

# PROMENADEN EXPRESS

## HAUPTBAHNHOF LEIPZIG

Verkaufsoffener  
Sonntag am  
7. November



**GESUND**  
Tipps, wie man fit durch  
den Herbst kommt. **Seite 7**



**AKTUELL**  
Fast zum Anfassen: das  
neue Fernsehen. **Seite 8**



**MODERN**  
Die aktuellen Trends für  
Sie und Ihn. **Seite 6**

Leipzig, 23. Oktober 2010

[www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de](http://www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de)

Jahrgang 13/Ausgabe 10



### GRUSSWORT

Liebe Leserinnen, liebe Leser, ein ereignisreicher Oktober liegt hinter uns. Eine ganze Woche lang zeigten Profiköche ihr Können und luden zum Schauen, Staunen und Probieren ein. Doch nicht nur diese sorgten für ein gelungenes Gourmetfestival, welches wir unter dem Motto „Leipzig ist lecker“ für Sie veranstaltet haben. Denn ohne die Mitarbeit vieler unserer Mietpartner wäre dieses köstliche Event nicht möglich gewesen.

Doch nun geht es mit großen Schritten in Richtung Jahresende. Bis es so weit ist, sollten Sie mehr als einen Blick auf die aktuellen Herbst- und Winterkollektionen unserer Modefachgeschäfte werfen. Denn wer der für diese Jahreszeit typischen Erkältung entkommen möchte, sollte sich zum einen wettergemäß anziehen und zum anderen einen Abstecher in die Apotheke hier in den PROMENADEN machen. Mit der Vorbeugung kennt man sich dort nämlich ebenso gut aus wie mit der Heilung.

Nun bleibt mir nur noch zu sagen: Schauen Sie bei uns vorbei, treffen Sie bei uns Ihre Freunde und Familie, genießen Sie die Zeit und bleiben Sie uns gewogen.

Ihr Stefan Knorr

Center Manager  
PROMENADEN Hauptbahnhof  
Leipzig



## Ganz schön goldig

### Aktuelle Modetrends in den PROMENADEN



Endlich! Die aktuellen Kollektionen für den Herbst und Winter sind in den Modefachgeschäften der PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig eingetroffen. PROMENADEN EXPRESS hat sich einmal umgeschaut und die wichtigsten Trends für die kommende Saison aufgespürt. Alles, was man darüber wissen muss, steht auf den Seiten 4 und 5 und zwar für Männer und Frauen. Foto: Esprit



### Einfach prima parken

In einem der Parkhäuser der PROMENADEN zu parken, ist praktisch und bequem. Steigern kann man dies nur noch mit einer Parkwertkarte. Erhältlich ist diese an der Kundeninformation im Erdgeschoss. Mit ihr spart man nicht nur die lästige Suche nach Kleingeld am Kassenautomaten, sondern dank zehn Prozent Rabatt auch noch bei den ohnehin günstigen Gebühren.

Die Parkwertkarte wird ganz einfach am Automaten aufgeladen.

### Sonntagsshopping für alle



In den PROMENADEN darf wieder sonntags in jedem einzelnen der über 140 Geschäfte geshoppt werden. Während sonst am Sonntag nur die Anbieter von Reisebedarf ihre Türen öffnen, so tun dies am 7. November, am 5. und 19. Dezember einfach alle. Fotos: Westend/DG

#### SERVICE IM INTERNET

Mehr Infos unter  
[promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de](http://promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de)

#### GÜNSTIGER PARKEN

Shopping-Tarif: Mo-So  
max. € 5,- von 7-23 Uhr  
im Parkhaus Ost.

#### LÄNGER EINKAUFEN

In über 140 Geschäften  
Montag bis Samstag  
immer bis 22 Uhr shoppen.

#### SONNTAGS-SHOPPING

Etwas vergessen? Viele  
Geschäfte sind auch  
sonntags für Sie geöffnet.



Stefan Wiertz war einer der vielen Profiköche vor Ort. Er kochte am liebsten mit den Geräten von Philips.



Von den Partnern aus dem Center war auch Hussel dabei und zeigte, was man mit Schokolade alles machen kann.

## Leipzig war lecker

So schön war die Gourmetwoche

Es ist noch gar nicht so lange her, dass, wer in die PROMENADEN kam, von herrlich köstlichen Düften, dampfenden Pfannen und Kochtöpfen empfangen wurde. Was einen anfangs wundern mochte, klärte sich schnell auf, denn immerhin handelte es sich dabei um die Genießeraktion „Leipzig isst lecker“. Und diese verwandelte die PROMENADEN für zehn Tage in ein echtes Schlemmerparadies.

In den Showküchen von Bosch und Philips zeigten zahlreiche Profiköche, unter ihnen beispielsweise Stefan Wiertz, was man mit wenig Aufwand und guten Zutaten alles zubereiten kann. Selbstverständlich durfte gekostet werden und das ließen sich die Besucher in der Regel nicht zweimal sagen. Auch wenn die Urteile nicht immer einstimmig ausfielen. Doch das geht völlig in Ordnung, schließlich sollen die Geschmäcker sogar verschieden sein.

Unterstützt wurden die Showköche von Partnern aus den PROMENADEN wie etwa Hussel, Hansen Obst, dem Paganini, der Buchhandlung Ludwig und dem großen Anbieter für allerlei Gerätschaften in der Küche – SATURN. Ach so, Kaffee gab es auch und zwar von Nespresso. Hm, war das lecker!



Friederike Holzapfel, den Leipzigern besser als Freddy von Energy bekannt, kochte ein Familienrezept. Fotos: Westend/DG/BK

### Aktion Leipziger Service-Clubs

Leipziger Service-Clubs machen sich heute, am 23. Oktober (10 bis 20 Uhr) und morgen, am 24. Oktober (11 bis 18 Uhr), stark für das Projekt Streitschlichter. Dafür werden an beiden Tagen interessante und auch nützliche Dinge an den Mann und die Frau gebracht. Der Erlös wird dem Projekt Streitschlichter, dessen Schirmherr Oberbürgermeister Burkhard Jung ist, an Leipziger Schulen gespendet. An der Aktion beteiligen sich insgesamt neun Leipziger Service-Clubs.

Altenburger Senfe erfreuen sich immer größerer Beliebtheit

## Feiner Senfgenuss jenseits von Mittelscharf



Schon probiert? Im Senfladen darf vor dem Kauf gekostet werden. Immerhin will die Entscheidung für eine der über 300 Sorten gut überlegt sein. Fotos: Westend/DG

Senf gehört einfach dazu. Ohne können sich viele Menschen ihre alltägliche Küche gar nicht vorstellen. Recht so, denn Senf ist nicht nur ein seit über tausend Jahren bekanntes Würzmittel, sondern auch noch gesund. Er fördert nämlich die Verdauung. Das ist sicher ein Grund, warum er zur Grillsaison auf das doch meist deftige Grillgut gestrichen wird.

Aber Senf schmeckt nicht nur zur Grillzeit. Vor allem, wenn es sich um eine der recht ausgefallenen Sorten aus dem Altenburger Senfladen in den PROMENADEN handelt. Von Aphrodite-Senf

(mit Ingwer und Ginseng) über Kindersenf (nicht mit, sondern für Kinder) bis zu Zwiebelsenf (eignet sich besonders gut zum Würzen von Saucen) reicht das Angebot der über 300 verschiedenen Sorten.

Hergestellt werden die Senfe nach traditioneller Art in der Manufaktur in Altenburg. Inzwischen ist die gute Qualität so bekannt, dass selbst Sterneköche wie Johann Lafer auf die Senfköner zukommen und mit ihnen zusammen neue Kompositionen entwickeln. Darüber hinaus hält der Senfladen noch zahlreiche Dips, Konfitüren und Salze bereit.

### Eine haarige Angelegenheit

Vom 28. bis zum 31. Oktober präsentiert COSMO seine außergewöhnliche Produktvielfalt mitten in den PROMENADEN. Normalerweise findet man die Experten rund um Haarpflege und Styling auf dem Querbahn-

steig. Doch dann präsentieren sie sich auch mitten in der Mall. COSMO bietet dort und im Geschäft erstklassige Pflege- und Stylingprodukte rund ums Haar. Dazu gehören übrigens auch die Geräte von ghd.



Senf, Hotchup, Salze, Gewürzmischungen u. v. m.  
alles aus Altenburg

Sie finden uns im Erdgeschoss-Mitte  
Wir sind Mo-Sa 9.30-22.00 Uhr für Sie da.

### So funktioniert der Bundestag



Mitte Oktober gastierte die „Wanderausstellung Deutscher Bundestag“ in den PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig und zwar auf Initiative des Leipziger Bundestagsabgeordneten Dr. Thomas Feist. Zur Eröffnung überreichte er der zweiten Center Managerin Tetiana Zarichna eine Sonderausfertigung des Grundgesetzes.

### Impressum

#### Herausgeber:

ECE Projektmanagement  
GmbH & Co. KG,  
PROMENADEN  
Hauptbahnhof Leipzig,  
Willy-Brandt-Platz 7, 04109 Leipzig,  
Centermanagement-PHL@ece.de,  
Tel.: 0341 141270,  
Fax: 0341 1412799

#### Auflage:

295 000 Exemplare

#### Redaktion und Layout:

JFK Kommunikationsdienstleistungen,  
Martin-Luther-Ring 13, 04109 Leipzig,  
Tel.: 0341 33380,  
Fax: 0341 3338100

#### Anzeigen, Druck, Vertrieb:

Leipziger Verlags- und  
Druckereigesellschaft mbH & Co. KG,  
Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig,  
Tel.: 0341 21811500,  
Fax: 0341 2110765

23.10. - 30.10.2010



**APOTHEKE**  
IM HAUPTBAHNHOF

**Apotheke im Hauptbahnhof Leipzig**

Willy-Brandt-Platz 5 · 04109 Leipzig  
Telefon 0341/1406080 · Telefax 0341/14060850  
[www.Apotheke-Leipzig.de](http://www.Apotheke-Leipzig.de)

**TÄGLICH DURCHGEHEND GEÖFFNET!**

Montag bis Freitag: 6.30 bis 21.00 Uhr  
Samstag: 8.30 bis 21.00 Uhr  
Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr  
Feiertags geschlossen



Mehr Auswahl, mehr Angebot und viel mehr Mensch

... da geht's mir gleich viel besser.



**Thomapyrin® classic\***  
20 Tabletten  
statt € 5,40<sup>1)</sup>  
**€ 3,95**



**Olynth® 0,1%\***  
10 ml Dosierspray  
statt € 3,89<sup>1)</sup>  
**€ 1,95**  
100 ml = € 19,50



**Mucosolvan® Saft\***  
30mg/5ml  
100 ml  
statt € 6,32<sup>1)</sup>  
**€ 4,95**



**Bepanthen® Wund- und Heilsalbe\***  
100 g  
statt € 12,52<sup>1)</sup>  
**€ 8,95**



**BOSO Medicus uno**  
Blutdruckmessgerät für den Oberarm  
statt € 49,98<sup>1)</sup>  
**€ 39,98**



**Umckaloabo®\***  
50 ml  
statt € 19,18<sup>1)</sup>  
**€ 12,95**  
100 ml = € 25,90



**Persona Teststäbchen**  
für den Persona-Monitor  
3 Monatspackung, 24 Stück  
statt € 29,98<sup>1)</sup>  
**€ 24,98**



**Artelac®\***  
3 x 10 ml  
statt € 10,20<sup>1)</sup>  
**€ 6,95**  
100 ml = € 23,17



**Femibion® Schwangerschaft 2**  
2 x 60 Tabletten/Kapseln im Kombipack  
statt € 45,98<sup>1)</sup>  
**€ 34,98**



**Sinupret® forte\***  
50 Dragees  
statt € 19,30<sup>1)</sup>  
**€ 12,95**



**Prostagutt® forte\***  
200 Kapseln  
statt € 63,20<sup>1)</sup>  
**€ 44,95**



**vivinox® night**  
Einschlafdragees  
40 Dragees  
statt € 11,45<sup>1)</sup>  
**€ 7,95**



**Wick Medinait\***  
90 ml  
statt € 9,97<sup>1)</sup>  
**€ 5,95**  
100 ml = € 6,61



**Orthomol Arthro**  
30 Tagesportionen  
statt € 58,98<sup>1)</sup>  
**€ 49,98**



**Doppelherz® system Augen**  
Sehkraft + Schutz  
120 Kapseln  
statt € 26,98<sup>1)</sup>  
**€ 21,98**



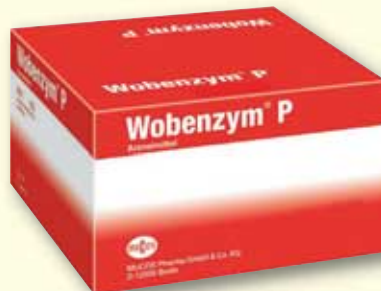
**Doppelherz® Knoblauch + Mistel + Weißdorn**  
480 Kapseln  
statt € 9,98<sup>1)</sup>  
**€ 7,98**



**Iberogast® Tinktur\***  
50 ml  
statt € 17,50<sup>1)</sup>  
**€ 11,95**  
100 ml = € 23,90



**Nagel Batrafen®\***  
3g  
statt € 29,98<sup>1)</sup>  
**€ 19,95**  
100 g = € 665,00



**Wobenzym® P\***  
800 magensaft-resistente Tabletten  
statt € 119,95<sup>1)</sup>  
**€ 89,95**



**Lefax®\***  
50 Kautabletten  
statt € 10,19<sup>1)</sup>  
**€ 6,95**

Gültig bis 30.10.2010. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Keine Kombination von Rabatten und Angebotspreisen möglich. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Keine Kombination mit anderen Rabatten. Preisstand: 15.10.2010.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 1) Ehemaliger Verkaufspreis.

Ihr Gutschein



**Oral B Classic Care**  
Doppelpackung  
**€ 0,50**

Nur ein Gutschein und Artikel pro Person. Gültig bis 30. Oktober 2010

Ihr Gutschein

**Cutasept F**  
50 ml  
statt € 1,78<sup>1)</sup>  
**€ 0,98**  
100 ml = € 1,96



Nur ein Gutschein und Artikel pro Person. Gültig bis 30. Oktober 2010

Ihr Gutschein

**Guten Tag Apotheke Handcreme**  
75 ml  
statt € 2,98<sup>1)</sup>  
**€ 0,98**  
100 ml = € 1,31



Nur ein Gutschein und Artikel pro Person. Gültig bis 30. Oktober 2010

Ihr Gutschein

**Gesundform Taschentücher**  
6 x 10 Stück  
**€ 0,50**



Nur ein Gutschein und Artikel pro Person. Gültig bis 30. Oktober 2010

# DIE ZUKUNFT FÜR IHR WOHNZIMMER!



# 1999,-

iPod Station inklusive

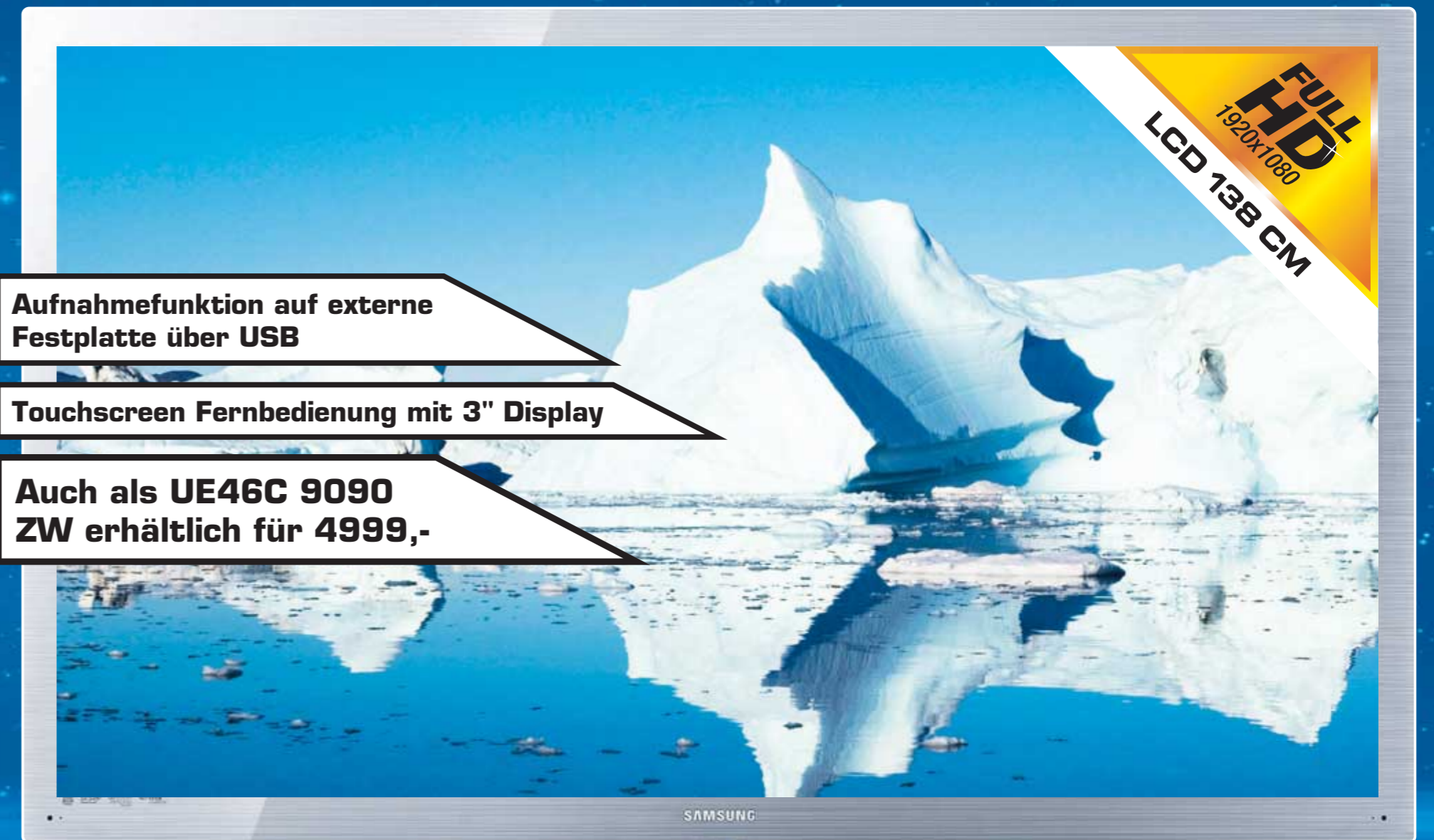
WLAN zur kabellosen Vernetzung eingebaut



SAMSUNG

HT-C 9959 W/XEG

3D Blu-ray-Heimkinoanlage 7.1; Wiedergabeformate: 3D Blu-ray, DVD, AVCHD, DivX HD, JPEG, MP3, CD; Audioausgabe: DTS-HD, Dolby TrueHD, Dolby Digital uvm.; Anschlüsse: 2x HDMI in, 1x HDMI out, USB, optischer Digitaleingang; Tuner: UKW mit 15 Senderspeicher, BD Live, Art. Nr.: 1317896



Aufnahmefunktion auf externe Festplatte über USB

Touchscreen Fernbedienung mit 3" Display

Auch als UE46C 9090 ZW erhältlich für 4999,-

# 5999,-

SAMSUNG

UE 55 C 9090 ZW

3D LCD mit LED-Hintergrundbeleuchtung, Bild diagonal: 138 cm, 200 Hz, Auflösung: Full HD 1920x1080 Pixel, Anschlüsse: 4x HDMI, 2x Scart, VGA, LAN, 2x USB, CI+, optischer Digitalausgang; Internet@TV; ECO Sensor; DVB-T/C HD Empfänger, Stromverbrauch lt. Hrst. 230 W / 0,1 W, Ultra Slim Bauform, Maß ohne Fuß (B x H x T): 130 x 79 x 0,8 cm, Art. Nr.: 1314169

KEINE MITNAHMEGARANTIE. ANGEBOT GILT NUR, SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Leipzig

Hauptbahnhof, in den Promenaden

Tel.: 0341/14053-0

www.saturn.de

PROMENADEN  
Hauptbahnhof Leipzig

S P Strassenbahn Bus



# SATURN

Alle Angebote gültig ab 23.10.10. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

# Endlich Herbst

## Die aktuellen Modetrends

**Die gute Nachricht vorweg: Niemand muss seine Garderobe komplett auf den Kopf stellen. Vieles bleibt angesagt und manches Trendteil ist neu.** Je nach Geschmack kann man es eher dezent angehen lassen oder richtig auf den Putz hauen. Wem eher ersteres liegt, dem sei der entspannte Casual Style ans Herz gelegt. Die Farben sind zart – Nude- und Pudertöne, Beige, Grau, Hummer oder Apricot – und die Stoffe fließend und weich. Zu denen gehören etwa Strick, Pelz (künstlich, versteht sich), leichtes Lammfell und einhüllende Jersey-Stoffe. Die zumeist bequem geschnittenen Shirts, Tuniken, Hemden oder Kleider dürfen gern bunt miteinander und übereinander getragen werden.

So bekommen etwa lange Baumwollhemden Gesellschaft von kurzen Strickwesten. Ponchos und Capes machen gemeinsame Sache mit Kapuzenshirts. Möchte man diesem Style eine elegante Note verleihen, dann sollte man beispielsweise Seidenblusen mit Tweedjackets kombinieren.

Tweed ist sowieso wieder groß im Kommen. Es lohnt sich also, wenigstens ein schickes Teil aus diesem wunderbaren Material anzuschaffen. Keine Ahnung, wo man das bekommen könnte? Dann einfach mal gemütlich durch die PROMENADEN schlendern und die aktuellen Kollektionen in den Modegeschäften ausprobieren. Dabei wird sich zeigen, dass auch der Rock-Schick weiterhin angesagt bleibt.

Dazu gehören etwa super knappe Jacken mit scharf gepolsterten Schultern, mit Metallknöpfen und Posamenten dekorierte Blazer und Spenzer erinnern an Uniformen.

Soll es trotzdem einmal etwas schicker werden, heben weiße Blusen das Ganze in Richtung High-Fashion. Leder bietet übrigens das Maximum an Coolness und ist doch edel und feminin.

### Immer wieder Jeans

Und jetzt noch ein Hinweis für alle Fans der Bluejeans. Ob Boyfriendformen oder schmale Röhre, Jeansblusen, -jacken und -miniröcke liegen absolut im Trend. Zu ihnen passen unbedingt Karoblazer oder Tweedjacken, kleine Hüte und lange Handschuhe. Gut zusammengestellt kann das extrem lässig und schick aussehen.



**Kuschelwarme Mützen, Schals und Jacken gibt es etwa bei s.Oliver nicht nur für die Großen. Und die passenden Accessoires für die Herbst- und Wintermode bekommt man bei Bijou Brigitte. Fotos: s.Oliver/Bijou Brigitte**

Was die Männer angeht, so gilt auch hier: Leder ist cool, Jeans sowieso, lässig darf es sein und schick ist richtig angesagt. Anzüge beziehungsweise an diese angelehnte Styles sind in diesem Herbst und Winter fast ein Muss.

Schmale Hosen und Hemden, letztere gern auch in gewagteren Farben als nur weiß oder hellblau. Am besten lässt sich Mann in dieser Hinsicht von den Protagonisten der TV-Serie Gossip Girl inspirieren.

Doch das Wichtigste bei alledem ist, dass man sein zukünftiges Lieblingsstück anprobiert, bevor man es stolz nach Hause trägt.

Und man sollte sich in den Fachgeschäften der PROMENADEN beraten lassen, denn nicht alles, was angesagt ist, steht auch jedem. Da kann man schnell ein Opfer der aktuellen Trends werden.



**Eder Style: Männer und Anzüge sind eine tolle Kombi. F.: H&M**

## MUSIK CHARTS

- Joe Cocker**  
Hard Knocks (Sony Music)
- Linkin Park**  
A Thousand Suns (Warner Music)
- Garrett David**  
Rock Symphonies (Universal Music)
- Phil Collins**  
Going Back (Warner Music)
- Unheilig**  
Große Freiheit (Universal Music)
- Melody Gardot**  
My one and only thrill (Universal Music)
- Selig**  
Von Ewigkeit zu Ewigkeit (Universal Music)
- Eric Clapton**  
Clapton (Warner Music)
- Hurts**  
Happiness (Sony Music)
- Volbeat**  
Beyond Hell/Above Heaven (Universal Music)

## Jonathan Franzens Neuer

„Freiheit“ nach den „Korrekturen“

**Kaum ein anderes Buch wurde in diesem Jahr so sehnsüchtig erwartet wie Jonathan Franzens neuer Roman „Freiheit“.** Nachdem er 2001 mit den „Korrekturen“ seinen Durchbruch erlebte, von der Kritik gefeiert und dem Publikum geliebt wurde, steht nun also „Freiheit“ in den Regalen. Und das Warten hat sich gelohnt. Der etwas über 700 Seiten starke Wälzer ist eine hervorragende Herbstlektüre.

Wieder geht es um eine offensichtlich typisch amerikanische Familie und deren Irrungen und Wirrungen über einen Zeitraum von dreißig Jahren. Die Berglunds sind Vorzeigefamilie und Spiegel der amerikanischen Gesellschaft gleichermaßen. Man leidet mit ihnen und geht durch

dunkle und auch schräge Zeiten. Es hat manchmal etwas von Anna Karenina und den Buddenbrooks und doch ist es ein durch und durch eigenständiger Roman. Es ist, wie Franzens selbst sagte, eine zutiefst traurige, melancholische und düstere Geschichte, jedoch gespickt mit Ironie und nie ganz ohne Hoffnungsschimmer.

Denn diesmal gönnt der Autor dem Leser tatsächlich so etwas wie ein Happy End. Das ist, so mitten im Herbst, doch sehr schön. Wie das jedoch konkret aussieht, wird nicht verraten. Sonst wäre doch das ganze schöne Lesevergnügen vorweggenommen. Also, ab zur Buchhandlung Ludwig und dann rein in Franzens neueste Romanwelt.



**Der amerikanische Autor Jonathan Franzen. F.: Greg Martin**

## BEST SELLER

- Ken Follett**  
„Sturz der Titanen“
- Thilo Sarrazin**  
„Deutschland schafft sich ab“
- Ronald Reng**  
„Robert Enke“
- Cornelia Funke & Lionel Wigram**  
„Reckless“
- Melinda Nadj Abonji**  
„Tauben fliegen auf“
- Jussi Adler-Olsen**  
„Schändung“
- Henning Mankell**  
„Der Chinese“
- Fran Ray**  
„Die Saat“
- Nalini Singh**  
„Sengende Nähe“
- Iny Lorentz**  
„Die Wanderhure“
- Simon Beckett**  
„Leichenblässe“
- Sebastian Fitzek**  
„Splitter“

Reformationstag und Halloween

# Von Brötchen und Kürbissen

Ein Tag und zwei Gründe, ihn zu feiern: Am 31. Oktober ist Reformationstag und viele Menschen feiern außerdem Halloween. Doch warum ist das eigentlich so? Laut Überlieferung soll der Augustinermönch Martin Luther am 31. Oktober 1517 seine 95

Thesen an die Tür der Schlosskirche zu Wittenberg geschlagen haben. Dieser Thesenanschlag gilt als Geburtsstunde der Reformation, den die evangelische Kirche an just diesem Tag feiert. Dies geschieht mit Gottesdiensten, aber auch mit süßem Ge-

bäck. So ist es bei vielen Bäckern in Leipzig und Umgebung Tradition, Reformationsbrötchen zu backen.

Wer das Gebäck erfunden hat, ist nicht klar. Ebenso gibt es kein festgeschriebenes Rezept. Sicher ist nur, dass das Reformationsbrötchen viereckig ist und einen Klecks Marmelade in der Mitte aufweist. Es heißt, dass es die Lutherrose symbolisieren soll. Dieses Siegel zeigt eine fünfblättrige Rose mit einem schwarzen Kreuz auf rotem Grund in der Mitte. Martin Luther verwendete es ab 1530 für seine Korrespondenz.



Eine weniger verbreitete Theorie besagt, dass die Form des Reformationsbrötchens auf die Form der Bischofsmützen zu jenen Zeiten zurückgehen soll. Doch wie auch immer es ist, die Reformationsbrötchen sind lecker und schmecken besonders gut zu einer guten Tasse Kaffee oder Tee.

Kommen wir nun zu einer weiteren Festtagsauslegung: Halloween. Einst beschrieb dieser

Name als All Hallow's Eve den Abend vor Allerheiligen (1. November). Der Legende nach soll das Fest auf das keltische Samhain zurückgehen. Wissenschaftlich gesichert ist dies aber nicht. Natürlicher erscheint da die Verbindung zum katholischen Festtag Allerheiligen. So wundert es auch wenig, dass Halloween anfangs nur in katholischen Gegenden gefeiert wurde und erst mit den ebenfalls katholischen Iren nach Amerika kam. Von dort aus eroberte es die Welt und landete eben auch wieder in Europa, bei uns.



Kürbisse mit lustigen Fratzen zu verzieren, ist einer der bekanntesten Halloween-Bräuche. Fotos: Westend/DG/BK

Der Apotheken-Tipp für den Herbst

## Er kommt, rinnt und geht

Erkältungen gehören zum Leben dazu. Schützen kann man sich davor kaum. Mehr als 200 verschiedene Erkältungsviren gibt es. Sie verändern sich permanent und rasend schnell.

Gelangt einer der unzähligen Erregertypen in den Organismus, macht sich das zuerst durch Halsschmerzen bemerkbar. Gleichzeitig lässt die körpereigene „Immunpolizei“ die Schleimhäute Sekret produzieren, um die eindringenden Viren auszuschwemmen.

Das Leitsymptom Schnupfen tritt meist zeitgleich mit Kopf- und Gliederschmerzen auf. Im weiteren Verlauf kommt in manchen Fällen Husten dazu. Er zeigt sich meist dann, wenn die anderen Symptome bereits abgeklungen sind, und sollte daher separat behandelt werden. Während der gesamten Erkältungszeit fühlen sich Betroffene oft müde und schlapp.

Und das ist auch kein Wunder, denn der Körper und das Immunsystem brauchen jetzt jede Menge Energie, um mit den Viren fertigzuwerden.

Auch wenn sich die Erkältung nicht ursächlich behandeln lässt – es ist sinnvoll, die Symptome zu lindern und so die Immunabwehr zu unterstützen. Neben Hausmitteln wie Inhalationen oder heißer Hühnersuppe haben sich Arzneimittel aus der Apotheke bewährt: Beispielsweise befreit Aspirin Complex gleichzeitig von Schnupfen, Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Fieber. Der Erkältungsstau wird gelöst und der Selbstheilungsprozess unterstützt.

Noch mehr Tipps zur Stärkung des Immunsystems sowie zur Heilung haben die Gesundheitsexperten in der Apotheke in den PROMENADEN auf Lager. Einfach einmal vorbeischaun und sich ausführlich und kompetent beraten lassen.



Schnupfen ist nur ein Symptom einer Erkältung. Foto: djd

## Das große Preisrätsel

Kreuz und quer raten und einen Geschenkkorb gewinnen

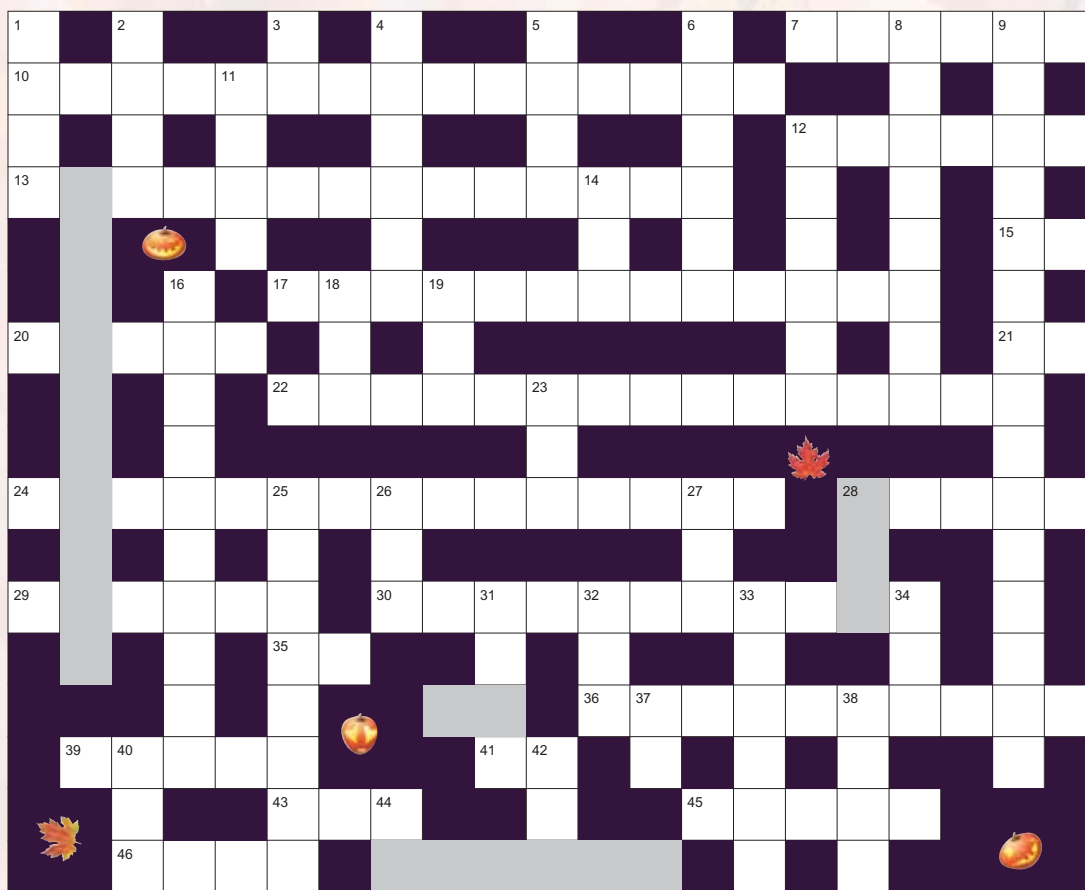
Sobald die Tage kürzer und das Wetter kühler werden, lässt es sich nicht mehr leugnen: Der Herbst ist da. Das ist jedoch kein Grund, etwa trübsinnig zu werden. Mit den richtigen Zutaten wird der Herbst schön kuschelig. Deshalb verlost PROMENADEN EXPRESS einen von vielen Partnern prall gefüllten Geschenkkorb unter den Einsendern, die das richtige Lösungswort unseres großen Herbsträtsels herausbekommen haben. Schicken Sie

dieses bis zum 29. Oktober per Postkarte an: Centermanagement PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig, Willy-Brandt-Platz 7, 04109 Leipzig oder per E-Mail an [info@promenadenhauptbahnhof-leipzig.de](mailto:info@promenadenhauptbahnhof-leipzig.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das gibt es zu gewinnen

Die Kosmetik- und Beauty-Experten von The Body Shop, Parfümerie Catina International,

Duft & Flair sowie Yves Rocher spendieren dem glücklichen Gewinner jede Menge hochwertige Pflegeprodukte wie Schaumbäder, Badekugeln, Duftkerzen und Parfum. Sympatico Sox sorgt mit Kuschelsocken für warme Füße und von REWE kommen köstliche Tees und feine Schokolade. Derart aufgewärmt geht es auf die Couch und dann wird sich gemütlich „Das Haus am See“ auf DVD von SATURN angeschaut.



**Waagrecht:** 7 Palästinenserführer, 10 Ausstoß aus der Kirche, 12 Anstoß, 13 Branntwein, 15 Abk. für Hektoliter, 17 Balsamierung, 20 Bienezüchter, 21 Abkürzung für Eurocheque, 22 chem. Substanz, 24 chem. Substanz, 28 dt. Philosoph, 29 Nahrungsaufnahme des Wildes, 30 ital.: Blätterteig, 35 Kfz-Kennzeichen von Estland, 36 gedruckte Noten, 39 Stadt in Brandenburg, 41 Kfz-Kennzeichen von Euskirchen, 43 Kfz-Kennzeichen von Süd-Tondern (Niebüll), 45 dt. Schauspieler (1900–1981), 46 dt. Dichter

**Senkrecht:** 1 Gebirge in Mittelgriechenland, 2 Nebenfluss der Aller, 3 Abk. für Fermium, 4 germanisch. Vorname/vom nordisch. Gott Beschützte, 5 engl.: See, 6 deutscher Dichter und Denker, 8 plattdt.: Anwohner, 9 Operette von Schmiddeder, 11 engl.: tun, machen, 12 frz.: jährlich, 14 dt. Fluss, 16 guter Bekannter, 18 Kfz-Kennzeichen von Ueckermünde, 19 internat. Flüchtlingsorganisation, 23 verwirrt, 25 schädlich, 26 Kfz-Kennzeichen von Halberstadt, 27 weiblicher Vorname, 31 Fluss in Frankreich, 32 Donauzufluss in Bulgarien, 33 engl.: WC, 34 Göttertrank in der Edda, 37 plattdt.: aufgebraucht, 38 Heim, 40 Abk. Ostnordost, 42 Abk. für Ununbium, 44 Kfz-Kennzeichen von British Honduras



# Fernsehen mit Brille auf

## 3D Technik erobert die Wohnzimmer

Mit dem Samsung Premium 3D LED TV C9090 kann man in den eigenen vier Wänden den Zauber der 3D Technologie erleben.

Fotos: Samsung

**Publikum und Branchenvertreter sind sich einig: Nicht nur die Zukunft des Kinos ist dreidimensional. Diese Technik kommt nun auch nach Hause.** Einer der Vorreiter auf diesem Weg ist Samsung. Und der neue Samsung Premium 3D LED TV C9090 wird höchsten Ansprüchen gerecht. Rundum gebürstetes Aluminiumsilber, klare Formen und eine hauchdünne Silhouette machen die Königsklasse Fernseher zum glanzvollen Mittelpunkt jeden Wohnzimmers. Doch nicht nur aufgrund seiner optischen Quali-

täten spielt der C9090 in einer eigenen Liga. Durch die integrierte 3D HyperReal Engine in Kombination mit Samsungs LED-Technologie entstehen gestochen scharfe, unglaublich lebendige Bilder – auch in 3D.

### Perfekte Fernbedienung

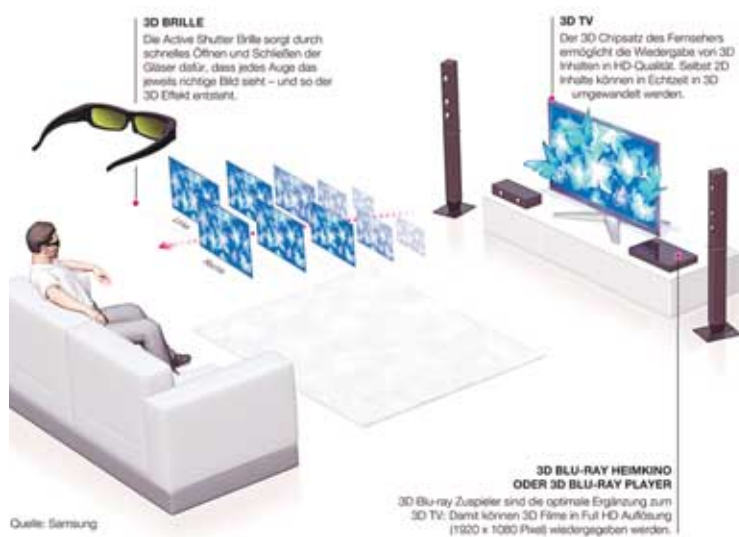
Zu Höchstform läuft der C9090 auf, wenn er eingeschaltet wird. Das optimale Zusammenspiel von LED-Hintergrundbeleuchtung, 3D HyperReal Engine und 200 Hz erschafft gestochen scharfe Bilder mit natürlichen Farben ohne Fla-

ckern. Auf Wunsch erweckt der C9090 Fernsehbilder auch zum Leben: Mithilfe des integrierten 3D Prozessors wandelt er 2D Inhalte in dreidimensionale Bilder um oder gibt in kristallklarer Qualität 3D Filme wieder.

Perfekt abgestimmt auf den Premium-Auftritt des TVs ist auch die innovative Fernbedienung. Über den 7,62 cm (3 Zoll) großen LCD-Touchscreen mit virtueller QWERTZ-Tastatur bedienen

Verbraucher komfortabel den Fernseher und andere AV-Geräte. Darüber hinaus ermöglicht die sogenannte Dual-TV-Ansicht, dass Nutzer auf dem Display der Fernbedienung nicht nur den gleichen Inhalt anschauen können, der gerade auf dem Bildschirm läuft, sondern auch ein komplett anderes Programm. Dafür sorgt der zweite DVB-T/C-HDTV-Tuner, den Samsung eigens für die Fernbedienung integriert hat.

Wem das jetzt spanisch vorkommt oder wer es einfach nicht glauben kann, sollte einfach mal in der TV-Abteilung von SATURN vorbeischauen. Dort kann man sich dieses Wunderwerk der Heimtechnik nämlich live und in Farbe anschauen und dessen Funktion ausprobieren. Die Experten des SATURN-Teams kennen sich mit dieser Technik bestens aus und stehen jedem Neugierigen Rede und Antwort.



## AUTOGRAMMSTUNDE

## MIT OMD

### Neues Album, neues Glück

Im September brachten OMD, die Veteranen des Synthie Pop und New Wave, ihr neues Werk „History of Modern“ heraus. Damit das auch die deutschen Fans gebührend auskosten können, machten die wiedervereinigten Kumpels Paul Humphreys und Andy McCluskey auf ihrer Promo-Tour auch in Leipzig Station. Vor SATURN gaben die etwas angejahrten Pop-Heroen ihren Fans Autogramme.



OMD gaben bei SATURN Autogramme.

Foto: Westend/DG

## MOVIE CHARTS

- 1. Robin Hood**  
mit Russel Crowe und Cate Blanchett
- 2. Zweiohrküken**  
mit Til Schweiger und Matthias Schweighöfer
- 3. Mit dir an meiner Seite**  
mit Miley Cyrus
- 4. Männer sind peinlich, Frauen manchmal auch**  
von und mit Mario Barth
- 5. TinkerBell**  
Trickfilmspaß
- 6. Kick-Ass**  
mit Aaron Johnson und Nicolas Cage
- 7. Der Kautions-Cop**  
mit Gerard Butler und Jennifer Aniston
- 8. Der Ghostwriter**  
mit Ewan McGregor

## Internet für jedes Alter



Wer glaubt, dass das Surfen im Internet nur etwas für junge Leute ist, liegt falsch. Damit auch die etwas älteren Semester die Informationen aus dem World Wide Web für sich nutzen können, gab es bei SATURN einen Internetkurs für Senioren.

Fotos: Westend/DG

## Kings of Leon wieder am Start

Fünftes Studioalbum heißt „Come Around Sundown“

Es wird die Platte des Herbstes. So wünschen es sich die Fans und die Könige hätten nichts dagegen. Nun muss man hören. Das neue Album des Nashville-Vierers wandelt blind auf dem schmalen Grat aus Kitsch und ganz großem Kino. Bombastische Soundwände, Killer-Chorusse, Hymnen – wenn, dann richtig, scheinen sich die drei Brüder samt Cousin Matthew gedacht zu haben. Es könnte der Soundtrack dieses Herbstes werden, auch wenn nicht jeder Song ein Hit ist. Aber diejenigen, die es sind, sind es richtig.



Die raue, kratzige und sicher auch whiskygetränkte Stimme gehört Caleb Followill. F.: Sony