

PROMENADEN EXPRESS

HAUPTBAHNHOF LEIPZIG



HISTORISCH
Ausstellung aus Bukarest noch bis Sonntag zu sehen **Seite 2**



SCHAURIG
Exklusive Ausstellung zum Wave-Gotik-Treffen **Seite 6**



RASANT
Neuaufgabe fürs Kids Car Race **Seite 7**

Leipzig, 4. Mai 2018

www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de

Jahrgang 21/Ausgabe 5



AUSBLICKE

Liebe Leserinnen und Leser, alles neu macht der Mai: Dieses Motto gilt natürlich auch bei uns in den PROMENADEN. Denn wer sich in diesen Tagen hier im Einkaufscenter umschaut, wird neu eröffnete Geschäfte entdecken und gleichzeitig sehen, dass in anderen Bereichen noch kräftig gewerkelt wird. Besonders ans Herz legen möchte ich Ihnen in diesem Zusammenhang Alnatura. Dort werden alle fündig, die beim Einkaufen aufs Bio-Siegel achten. Leipzig ist übrigens die erste Stadt, in der es das Konzept „Alnatura Express“ gibt. Im Mittelpunkt stehen dabei schnelle, frische Snacks in Bio-Qualität. Frisch machen können sich unsere Besucher ab sofort wieder auf dem Querbahnsteig. Nach dem bereits vor ein paar Monaten eröffneten WC von Loo&Me in der Westhalle gibt es nun vom gleichen Betreiber auch neben Saturn eine Toilettenanlage mit Erlebnischarakter. Helle und freundliche Farben prägen dort das Bild. Stichwort Bilder: Morbide Motive aus Mexiko sind während des Wave-Gotik-Treffens in einer exklusiven Ausstellung bei uns zu sehen. Mein Tipp: Unbedingt anschauen!

Ihr Thomas Oehme

Center Manager
PROMENADEN Hauptbahnhof
Leipzig

Alnatura ganz frisch dabei



Große Neueröffnung in den PROMENADEN: Mit Alnatura kommen buchstäblich mehr Frische und mehr gesunde Ernährung in den Hauptbahnhof. Das Unternehmen hält auf einer Fläche von 400 Quadratmetern eine riesige Auswahl von mehr als 6000 Bio-Produkten bereit. Erstmals ging hier das für große Verkehrsknotenpunkte geschaffene Format „Alnatura Express“ an den Start. Mehr dazu auf Seite 5. Foto: Martina Grimm

200 Plätze an Leipzigs größter Zuckertütentafel zu vergeben

Anmeldung für große Schulanfänger-Aktion ist jetzt möglich

Es ist wieder soweit. Der Schulanfang steht bevor und mit ihm das beliebte Zuckertütentafel in den PROMENADEN Hauptbahnhof. Zum sechsten Mal lädt die Zuckertütentafel am 10. August um 15 Uhr in die Osthalle ein, um 200 prall gefüllte Zuckertüten an die Abc-Schützen zu verschenken.

Die Tüten sind gefüllt mit allerlei nützlichen Sachen für die Schule, Süßigkeiten, vielen Überraschun-

gen und einem kuscheligen Plüschtier. Es gibt Zuckertüten für Jungs und für Mädchen. Jede trägt einen Namen und wird dem Schulanfänger von der Zuckertütentafel persönlich überreicht. Zum siebenten Mal veranstalten die PROMENADEN Hauptbahnhof diese Aktion für die Leipziger Schulanfänger. Viele Familien nutzen die Gelegenheit, um ihren Sprösslingen eine doppelte Freude zu bereiten. Die Zuckertüten-

fee kommt schon einen Tag vor der offiziellen Schuleinführung und überreicht den Kindern im Kreise ihrer Familien und zahlreicher Freunde eine prall gefüllte Schultüte.

Wer dabei sein möchte, sollte sich schnell mit einer E-Mail bewerben. Bei der Auswahl der Teilnehmer entscheidet nicht Fortuna, sondern die Reihenfolge der Anmeldungen. Senden Sie Ihre E-Mail an gewinnspiel@promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de

und vergessen Sie folgende Informationen nicht: 1. Wie heißt der Schulanfänger?, 2. Junge oder Mädchen?, 3. Anschrift, 4. Name der Grundschule, 5. E-Mail-Adresse. Die ersten 200 Einsender kommen dann in den Genuss einer Zuckertüte. Sie werden persönlich benachrichtigt und zum Zuckertütentafel der PROMENADEN Hauptbahnhof am 10. August eingeladen.

MONTAG-SAMSTAG
10-21 UHR GEÖFFNET



**PROMENADEN
HAUPTBAHNHOF**
WO, WENN NICHT HIER!

Europäische Spuren

Rumänien-Ausstellung in den PROMENADEN endet übermorgen

Warum eine Pracht- und Flanierstraße im Herzen von Bukarest „Lipscani“ (Leipziger Straße) heißt, verrät eine große Ausstellung, die noch bis zum 6. Mai unter dem Titel „Leipzig-Bukarest-Leipziger Straße: eine europäische Geschichte“ in den PROMENADEN zu sehen ist.

Die Ausstellung war bereits kurz vorher in der Wandelhalle des Neuen Rathauses zu sehen. „Doch dort geht nicht jeder hin, deshalb wollten wir diese Ausstellung zur europäischen Geschichte auch bei uns zeigen“, sagte Center Manager Thomas Oehme zur Eröffnung.

Auf die europäische Dimension verwies auch Volker Rodekamp, Direktor des Stadtgeschichtlichen Museums in Leipzig. „Europa war schon vor 500 Jahren ein Thema, erst im 19. Jahrhundert hat das Denken in nationalistischen Kategorien die Völker auseinandergelassen. Die Ausstellung zeigt die verlorenen europäischen Spuren.“ Rodekamp erinnerte daran, dass einst viele Leipziger Händler nach Bukarest gingen und ihre Familien mitnahmen. „Es sprach sich schnell herum, dass man dort ein gutes Leben führen konnte.“ Die Kollegen vom befreundeten stadthistorischen Museum in der rumänischen Hauptstadt hätten dies mit ihrer wunderbaren Ausstellung eindrucksvoll deutlich gemacht.

„Die Leipziger Kaufleute waren Europäer“, betonte Wolf-Dietrich Speck von Sternburg, dessen Vorfahre Maximilian Speck von Sternburg im Jahre 1776 geboren wurde und sich als Wollhändler, Unternehmer und Kunstsammler einen Namen machte. „Meine Vorfahren hatten in Bukarest eine Handelsniederlassung, aber kein eigenes Handelshaus.“ Mit heutigen



Rumäniens Honorarkonsul Nikolaus Petersen begrüßte die Besucher in der Ausstellung. Fotos: Bert Endruszeit

Maßstäben lasse sich das Engagement der damaligen Händler kaum noch messen. „Wer von Leipzig nach Bukarest wollte, musste mit der Kutsche über Wien fahren und war dann mit vielen Strapazen wochenlang unterwegs.“



Wolf-Dietrich Speck von Sternburg (links) und der Leipziger Museumschef Volker Rodekamp bei ihrer Begrüßungsrede.



Loo&Me hat eine völlig neue Sanitärwelt eröffnet

Erfrischungsstation auf dem Querbahnsteig präsentiert sich jung, wild und bunt



An den Beauty Stations lässt sich schnell noch mal die Frisur überprüfen und das Make-up auffrischen.

Loo&Me präsentiert eine völlig neue Sanitärwelt: jung und bunt, fröhlich und wild, unterhaltsam und mit Augenzwinkern. Die technische Grundlage bildet auch hier das vielfach ausgezeichnete Sanifair-System – daher sind die bewährten Hygiene-, Qualitäts- und Service-Standards ebenso selbstverständlich wie die zuverlässige technische Ausstattung und der gewohnte Komfort.

Zum Angebot gehört unter anderem ein großzügiger Babywickelraum, der keine Wünsche offen lässt. Im Damenbereich gibt es zusätzlich eine Mutter-Kind-Kabine, in der sich neben einer Kinder- und Erwachsenen-Toilette noch ein Wickeltisch befindet. Die Anlage verfügt über digitale Screens, auf denen den Gästen Informationen und

Mehrwert geboten werden. Zahlende Loo&Me-Kunden erhalten bei ihrem Besuch einen Gutschein, den sie sich anschließend auf ihren Einkauf anrechnen lassen können. Auch an intelligenten Warenautomaten lassen sich die Gutscheine direkt und unkompliziert einlösen. Der Kunde kann damit sogar doppelt bares Geld sparen.

Apropos Geld: Gegen ein Entgelt von einem Euro erhalten die Besucher der PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig Zutritt zur Loo&Me-Sanitäranlage. Kostenfrei ist die Nutzung selbstverständlich für alle Kinder, die Loo&Me ganz einfach über einen lustigen Kindereingang erreichen. Auch die Benutzung des behindertengerecht ausgestatteten WC und des Babywickelraums ist gratis.



Toiletten gibt es bei Loo&Me in verschiedenen Größen. Fotos: Loo&Me

Fritz setzt auf Frische

Leckeres in den PROMENADEN

„Wir sind neu, innovativ und überzeugen durch hausgemachte Qualität, Frische und durch exotische Rezepte“, lautet das Motto: Das Fritz hat es innerhalb eines halben Jahres geschafft, Kultstatus zu erlangen und ist zur Mittagspause, zum Abendessen oder einfach für zwischendurch nicht mehr aus den Leipziger Köpfen wegzudenken. Homemade und Frische, das bedeutet bei Fritz nicht nur, dass die Gerichte vor den Augen des Gastes zubereitet werden und er jeden Schritt live mitverfolgen kann, sondern auch, dass sämtliche Rezepte selbst entwickelt und ständig optimiert werden. Alle Toppings, von den Sau-

cen bis hin zum 24 Stunden gegarten Fleisch, sind selbstgemacht. Jetzt bald auch in den PROMENADEN.



Auf selbst entwickelte Rezepte setzt Fritz. Foto: Fritz

NICI am neuen Standort

Plüschtiere und Geschenkartikel entdecken

Seit 20 Jahren kann man in den PROMENADEN Hauptbahnhof im NICI-Shop in die bunte NICI-Welt eintauchen. Anfang April ist der Shop umgezogen und jetzt in der Mitte des Untergeschosses zu finden, genauer gesagt zwischen Nanu Nana und Party Fiesta. Auf beinahe doppelt so großer Fläche wie zuvor warten kuschelige Plüschtiere und kreative Geschenkartikel auf die Besucher.

Im NICI-Shop gibt es für Besucher alle aktuellen NICI-Programme, angefangen bei den flauschigen Kuscheltieren über Schlüsselanhänger, Tassen, Mäppchen bis hin zu kuscheligen Kissen und vielem mehr. Aktuell voll im Trend: Kissen mit lustigen Zeichnungen von Flamingo und Lama, abgerundet mit lustigen Sprüchen.

Wer das perfekte Geschenk für einen kleinen Erdenbürger sucht, ist im NICI-Shop bestens aufge-

hoben. My First NICI, die Kollektion speziell für Babys und Kleinkinder, hat im neuen Laden besonders viel Platz bekommen. Unter den Schmusetüchern, Lernspielsachen und Schmusetieren findet man immer etwas Passendes. Neben hochwertigen NICI-Produkten gibt es hier jetzt auch Babybekleidung von TV Mania.



Zum Knuddeln: die lustigen NICI-Plüschtiere. Foto: NICI



BÖHREN



HÄMMERN



SPAREN!

JETZT BEIM GROSSEN TOTALUMBAU:
RESTPOSTEN & EINZELSTÜCKE RADIKAL REDUZIERT.

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH Leipzig-Hauptbahnhof

In den Promenaden

Willy-Brandt-Platz 5

04109 Leipzig

Tel.: 0341/14053-0



SATURN

Parfümerie Thiemann schafft eine Erlebniswelt der Düfte

Make-up-Produkte können künftig direkt vor Ort ausgiebig getestet werden

„Wir bleiben uns treu und erfinden uns doch komplett neu“, sagt Bodo Thiemann, Inhaber der Parfümerie Thiemann. Die Filiale in den PROMENADEN wird jetzt komplett neu gestaltet. „Bereits seit 2014 sind wir in Leipzig etabliert und vergrößern unsere Be-

kanntheit stetig. Unsere Filiale in den PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig ist bereits Anlaufstelle für Beauty-Interessierte aus ganz Leipzig und Umgebung, die unsere Beratung, unsere Kundenberater und unser Sortiment schätzen. Darauf werden wir mit der Laden-

vergrößerung aufbauen und weiter wachsen.“ Was ist unter anderem geplant? Unabhängig vom Sortiment passen sich schon die Ladeneinbauten in den Großstadt-Chique ein. Der Beauty-Point im Bereich Make-up wird dabei besonders interessant für die Be-

sucherinnen. Gestützt durch die exklusive Markenpräsenz wird der Kunde dazu eingeladen, alle Produkte direkt zu testen. An einem Sitzplatz mit Schminkspiegel und genügend Fläche zum Wohlfühlen kann nach Lust und Laune getestet werden. „Wir ge-

ben genug Fläche, sodass der Besucher sich selbst entfalten kann“, kündigt Bodo Thiemann an. Der Eingangsbereich wird mit einem riesigen Infodisplay versehen. Dort laufen alle interessanten Informationen zusammen – einzigartig für Leipzig.



Lachen ist gesund! Der Weltlachtage will das allen zeigen und findet in diesem Jahr am 6. Mai statt. Und die PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig werden „Austragungsort“ sein. An diesem Tag sollen sich um 14 Uhr deutscher Zeit weltweit möglichst viele Menschen zum dreiminütigen Lachen treffen. Der Tag soll den Weltfrieden verkörpern und ein globales Bewusstsein der Freundschaft durch das Lachen erreichen.

Foto: André Kempner

Saturn verlängert Mietvertrag

Elektrofachmarkt in den PROMENADEN wird bis Ende Juni bei laufendem Betrieb neu gestaltet

Alles neu macht der Mai – und nicht nur der, denn schon seit April wird der Saturn-Markt in den PROMENADEN bei laufendem Betrieb umgebaut. „In der letzten Schulwoche wird alles fertig sein“, kündigt Geschäftsführer Werner Varnhorn an. Denn dann gibt es wieder die traditionelle Zeugnisaktion, diesmal wegen des Umbaus auf zwei Tage verlängert. Alle Leipziger Schülerinnen und Schüler, die am 29. oder 30. Juni ihr Zeugnis vorbeibringen, bekommen für jede Eins in Mathe und Deutsch einen Zehn-Euro-Gutschein.

Was wird bei Saturn alles neu gemacht? Überall wird neuer Fußbodenbelag verlegt, moderne LED-Technik sorgt für besseres und effizienteres Licht. Ganz oben soll sich künftig alles um Filme und Musik drehen, dazu gibt es Fernseher und passende Soundsysteme und HiFi-Anlagen. „Die Fernseh-Abteilung wird größer, denn auch die Geräte daheim werden ja immer größer“, so Varnhorn. Das Fernsehen sei ein Bereich mit viel Potenzial. Aktuell wären die OLED-Geräte das qualitativ Beste, was man im TV-Bereich bekommen kann.

Die mittlere Etage bei Saturn wird sich ganz dem Thema Haus-

haltsgeräte widmen. Dort finden Kunden künftig alles vom Wasserkocher über den Kaffeefullautomaten bis hin zu Einbaugeräten für die Küche. Das Untergeschoss dreht sich um Smartphones und Zubehör sowie um Kopfhörer und Fototech-

nik. Auf dieser Ebene wird nach dem Umbau auch die gesamte Computertechnik zu finden sein. Überall heißt es künftig: kürzere Wege und schnelleres Finden der passenden Technik. Neu wird im Erdgeschoss eine große „Rezeption“ gebaut, die alle Serviceleis-

tungen bündelt. Dort kann beispielsweise online bestellte Ware abgeholt und bezahlt, zudem können Reparaturen auf den Weg gebracht werden. Während des Umbaus lohnt sich ein Besuch bei Saturn ganz besonders, denn derzeit werden

viele Einzelstücke zu besonders günstigen Preisen angeboten – Umbauzeit ist Schnäppchenzeit! Saturn bleibt übrigens auch zukünftig ein vertrauter Anlaufpunkt für alle Technikfans – gerade wurde der Mietvertrag langfristig verlängert.



Daniel Seyffert aus der Entertainment-Abteilung zeigt, wo künftig neue Regale Platz finden werden. Trotz des Umbaus läuft der Verkauf wie gewohnt weiter, die Saturn-Mitarbeiter helfen beim Finden des Wunschartikels.

Foto: Bert Endruszeit

Alnatura bringt die Bio-Frische nach Leipzig

Bio-Vollsortiment ab sofort in den PROMENADEN Hauptbahnhof / Viele schnelle Snacks zum Mitnehmen

Seit dem 19. April gibt es auch in Leipzig einen Alnatura-Markt. Das Bio-Unternehmen aus Hessen eröffnete die erste Leipziger Filiale in den Promenaden Hauptbahnhof, und zwar im Erdgeschoss am Westeingang. Auf einer Verkaufsfläche von knapp 400 Quadratmetern finden die Kundinnen und Kunden in dem neuen Bio-Markt ein umfangreiches Vollsortiment mit über 6000 Bio-Artikeln, darunter auch regionale Produkte. 15 Arbeitsplätze entstehen in der neuen Filiale.

Der neue Alnatura Markt in den PROMENADEN Hauptbahnhof bietet tagesfrisches Obst und Gemüse, das bevorzugt aus heimischem Demeter-, Bioland- oder Naturland-Anbau stammt, sowie Brot- und Backwaren von verschiedenen Bio-Bäckern. Regionale Lieferantenpartner für Obst und Gemüse sind beispielsweise folgende Demeter-Betriebe: der Linke-Hof in Baalsdorf, der Lobacher Hof in Rackwitz und der Bio-Hof von Maria Bienert in Taucha. Frisches Bio-Brot erhält die Filiale von Fischers Bäckerei aus Lossatal.

Außerdem findet man im Sortiment eine große Palette an Molkerei- und Trockenprodukten, exotische Spezialitäten, hochwertige Feinkost und viele Lebensmittel für die schnelle Küche. Hinzu kommen Produkte für die bewusste Ernährung, von vegetarisch und vegan über gluten- und laktosefrei bis hin zu Raw- und Superfood. Abgerundet wird das Angebot durch eine Abteilung mit Naturkosmetik und ein Sortiment speziell für Babys und Kinder. Anlässlich der Filialeröffnung führt das Unternehmen die Spendenaktion „Alnatura Stadtprojekte“ zugunsten von drei gemeinnützigen Vereinen durch. Mit dabei sind der Gemeinschaftsgarten Annalinde, der Verein RAA Leipzig, der sich um interkulturelle Arbeit, Jugendhilfe und



Frische wird bei Alnatura großgeschrieben.

Fotos: Martina Grimm

Schulsozialarbeit kümmert, und der Leipziger Waldorfindergarten in Stötteritz.

Das Team der mobilen Alnatura KostBar kam zur Eröffnung und kochte live für die Kundinnen und Kunden im neuen Markt frische, saisonale Bio-Gerichte. Und zwar aus den Produkten der Filiale, nach selbst entwickelten Rezepten und zum kostenlosen Probieren.

Mit dem neuen Leipziger Alnatura Markt im Hauptbahnhof geht erstmals das neue Format „Alnatura Express“ des Bio-Händlers an den Start, das sich auf Lagen an stark frequentierten Verkehrsknotenpunkten konzentriert. Damit erfüllt Alnatura das Bedürfnis der zunehmend mobileren Kunden

nach hochwertigen und schnellen Snacks in Bio-Qualität. Zum neuen Konzept gehören eine Café-Theke, an der man sich mit Reiseproviand wie heißen Getränken und belegten Brötchen versorgen kann. Außerdem gibt es weitere Artikel für den Sofortverzehr, wie zum Beispiel frisch geschnittenes Obst. Brot und Backwaren sowie Käse sind in Selbstbedienung erhältlich. Der neue Bio-Markt hat Montag bis Samstag von 8 bis 21 Uhr geöffnet, sonntags von 12 bis 18 Uhr.

Alnatura wurde vor 35 Jahren von Götz Rehn erdacht und konzipiert. Er gründete Alnatura 1984 und ist bis heute Geschäftsführer. Seit April 2017



Obst und Gemüse gibt es in allen Varianten zum Ausschauen.

verantwortet Rüdiger Kasch als zweiter Geschäftsführer die Bereiche Vertrieb (Alnatura Filialen), Einkauf sowie Expansion. Aktuell gibt es 127 Alnatura-Märkte in 59 Städten in elf Bundesländern und nun den Alnatura Express in Leipzig. Unter der Marke Alnatura werden rund 1300 verschiedene Bio-Lebensmittel produziert, die in den eigenen Alnatura Märkten, in 14 100 Filialen verschiedener Handelspartner im In- und Ausland und über den Alnatura Onlineshop vertrieben werden. Alnatura beschäftigt aktuell 2980 Mitarbeiter, darunter 180 Auszubildende. Im Geschäftsjahr 2016/2017 erwirtschaftete Alnatura einen Umsatz von 770 Millionen Euro.

Mark Benecke bei Ludwig

Kultautor liest in den PROMENADEN

Der weithin bekannte Fachmann Dr. Mark Benecke liest im Rahmen des Wave-Gotik-Treffens am 18. Mai ab 17 Uhr in der Buchhandlung Ludwig in den PROMENADEN Hauptbahnhof aus seinem im Verlag Roter Drache erschienenen Buch „Memento Mori – Der Traum vom ewigen Leben“. Der Eintritt kostet sechs Euro, Besucher mit WGT-Bändchen haben freien Eintritt. Schon heute gibt es ein großes Repertoire lebensverlängernder Maßnahmen: Mark Benecke stellt diese anschaulich vor und dringt dabei immer tiefer zu der Frage vor, welchen Sinn der Tod des Menschen hat und wie eng

er mit dem Sinn allen Lebens verbunden ist. Er beleuchtet, was die Wissenschaft an Rezepten und vermeintlichen Rezepten für die Lebensverlängerung zu bieten hat. Altbekannte Empfehlungen gehören ebenso dazu wie Zukunftsmethoden – von Klonen bis Gehirnverpflanzung. Der am 26. August 1970 im bayrischen Rosenheim geborene Benecke ist Kriminalbiologe und Spezialist für forensische Entomologie. Benecke wird häufig als Sachverständiger herangezogen, um biologische Spuren bei vermuteten Gewaltverbrechen mit Todesfolgen auszuwerten.

Backwaren, Kaffee und viele Snacks

Kamps Bäckerei baut neue Filiale aus



So wird die neue Kamps-Filiale in den PROMENADEN nach der Eröffnung aussehen. Foto: Kamps

Frische und Handwerk erleben und in gemütlicher Atmosphäre verweilen: Das ist die Kamps Bäckerei! „Erleben Sie unsere Backwaren auch als frisch belegte Brotschnitten und belegte Snacks. Dazu bieten wir frisch vor Ort hergestellte Obst- und Quarkbecher, Salate, diverse Frühstücke und warme gastronomische Snacks. Die Kamps-Kaffeespezialitäten und kalten Erfrischungen runden unser Angebot ab. Alle Produkte bekommen Sie natürlich auch zum Mitnehmen“, kündigt das Unternehmen an und macht damit schon jetzt neugierig auf die im Juni geplante Eröffnung.

Morbide Kunstwerke aus Mexiko

Ausstellung in den PROMENADEN exklusiv zum Wave-Gotik-Treffen

Morbide Kunst aus Mexiko steht im Mittelpunkt einer Ausstellung, die vom 17. bis 21. Mai jeweils von 5 bis 23 Uhr in den PROMENADEN Hauptbahnhof zu sehen sein wird. Anlass ist das diesjährige Leipziger Wave-Gotik-Treffen, zu dem wieder rund 20.000 Gäste erwartet werden.

Die Kunstwerke beschäftigen sich mit dem Thema Tod und Vergänglichkeit. Die Mexikaner haben dazu traditionell ein ganz besonderes, von unseren europäischen Vorstellungen oft stark abweichendes Verhältnis. Wie Maler und Fotografen damit umgehen, zeigt diese exklusive Schau in den PROMENADEN. Als besonderes Extra wird die Ausstellung am 19. Mai durch Auftritte von drei mexikanischen Musikgruppen um eine akustische Komponente ergänzt, um auch diese Facette der Landeskultur zu präsentieren. Ab 16 Uhr spielt Vitam Non Mortem „Dark Electro“, ab 16.30 Uhr Pain Rills ebenfalls „Dark Electro“ und ab 17.20 Uhr Fausto „Experimental Gothic Rock“.

Das mittlerweile 27. Wave-Gotik-Treffen ist in seiner Art in dieser Größe und mit seiner langen Geschichte weltweit einmalig: An rund 50 Orten, über die ganze Stadt verteilt, werden etwa 200 Bands und Künstler auftreten und dabei alle Spielarten dunkler Musik aufführen: Von Future-Pop bis Goth-Metal, von EBM bis Apocalyptic Folk, von mittelalterlichen Klängen bis zu elegischem Post Punk. Neben bekannten Szenegrößen laden weniger bekannte, wirkliche Undergroundbands und Künstler aus den Randbereichen der Szenemusik zu musikalischen Neuentdeckungen ein. Die Konzerte und Veranstaltungen des WGT finden in ganz Leipzig statt, so etwa in den altherwürdigen Ge-



Catrina – eine Fotografie von Daniel Drack.

mäuern der Moritzbastei, in der neo-antiken Kuppelhalle des Volkspalastes oder im historischen Stadtbad. Auch wunderbare klassische Musik gehört erneut zum WGT-Programm, darunter Opern, Kammermusik, Chor- und Orgelkonzerte. Längst seien viele Besucher nicht nur wegen der Bands hier, sondern nutzen die Veranstaltung

wirklich als Treffen, betont WGT-Sprecher Cornelius Brach. Die Leipziger seien perfekte Gastgeber. „Die Szene wird hier voll akzeptiert. Schnell wurde hier klar, dass die schwarz gekleideten Besucher entspannt und friedlich und eine Bereicherung für die Stadt sind.“ So mancher nutze die Gelegenheit, um gezielt mit den Besuchern



Danow Melendez: Yellow Skull, Kohle und Kreide.

Repros: WGT

ins Gespräch zu kommen, Fotos zu machen oder beispielsweise das heidnische Dorf oder das viktorianische Picknick zu besuchen. Viele Institutionen der Messestadt arbeiten sehr gut mit dem WGT zusammen, ob Museen, die Oper oder das Gewandhaus. „Viel ist jetzt möglich, dass bei den ersten Veranstaltungen noch völlig un-

denkbar schien.“ Längst habe auch das Stadtmarketing das große Potenzial des WGT erkannt. Hier gehe es um einen Wirtschaftsfaktor in Millionenhöhe. „Im Übrigen macht das WGT Gewinn und kommt völlig ohne Zuschüsse der öffentlichen Hand aus“, sagt Brach. „Die schwarze Szene schreibt schwarze Zahlen.“



Prachtvoll und morbide: Daniel Drack, Catrina 2, Fotografie.



Mirelle Ortega: Sweet Words, Öl auf Leinwand.



Daniela Guzman: Ghosts of the Past, Fotografie.



Ricardo Lancaster: Horizon, Öl auf Leinwand.

Die grünen Helfer aus der Natur

Apotheker im Hauptbahnhof gibt Tipps zum richtigen Einsatz von Kräutern und Co.

Wer sich fit fühlen will, kommt an gesunder Ernährung nicht vorbei. Der Frühling ist genau die richtige Jahreszeit, um erntefrische Köstlichkeiten zu genießen. In Leipzig ist es aktuell der duftende Bärlauch, der sich vielfältig verarbeiten lässt, ob als Bestandteil eines Salates oder als leckeres Pesto mit Öl und Käse. Doch was steckt eigentlich alles in der Pflanze, die mit Schnittlauch, Zwiebel und Knoblauch verwandt ist? Im Mittelalter wurde Bärlauch als Herba Salutaris bezeichnet und als Arznei- und Nahrungspflanze genutzt. Ihm wurden dabei sogar unheilabwehrende Eigenschaften zugeschrieben.

Wie viele derzeit sprießende Frühlingpflanzen enthält Bär-

lauch reichlich Vitamin C und macht die Verwendung allein deshalb interessant. Seine ätherischen Öle wirken befreiend und desinfizierend für die Atemwege, den typischen Knoblauchgeruch muss man dabei jedoch hinnehmen. Seine ätherischen Öle wirken zudem reinigend auf die Blutgefäße. Bärlauch enthält viel Eisen und wirkt dadurch blutbildend. Weitere wichtige Inhaltsstoffe sind Magnesium, Mangan und weitere Mineralsalze. So genannte Senfglykoside – scharfe Substanzen, die auch in der Senfpflanze, in Rettichen und Kresse enthalten sind – fördern die Verdauung und regen den Stoffwechsel an und wirken antiinfektiv. Wer Bärlauch sammeln will, sollte

berücksichtigen, dass dies in Naturschutzgebieten nicht gestattet ist, und die Pflanzen nur für den Eigenbedarf gesammelt werden dürfen. Doch das sollte eigentlich kein Problem sein – Bärlauch sollte als Frühlingspflanze gesehen werden, die nur kurze Zeit auf den Teller kommt. Informieren sollte man sich zudem über die mögliche Verwechslung mit Giftpflanzen wie Maiglöckchen oder Herbstzeitlose. So sollte man sich bei akuten Vergiftungen an das Gemeinsame Giftnormierungszentrum (GGIZ) Telefon 0361 730730 wenden.

Die Apotheke im Hauptbahnhof hilft gerne dabei zu entscheiden, wann der Einsatz von Hausmitteln an seine Grenzen stößt.



Bärlauch lässt sich vielfältig verwenden, ob frisch oder als selbst zubereitetes Pesto.
Foto: Goumbik/Pixabay.com

Gutschein für Rätselsiegerin



Edith Czichon heißt die glückliche Gewinnerin des Center-Gutscheines in Höhe von 25 Euro. Das richtige Lösungswort des Rätsels war „Lese-spass“. Ihre Karte wurde unter allen Einsendungen gezogen. Center Manager Thomas Oehme übergab der Gewinnerin nun ihren Einkaufsgutschein. Foto: André Kempner

Rasanten Kids Car Race



Wilde Jagden auf kleinen Wagen prägten die Neuauflage des traditionellen Kids Car Race für große und kleine Leute am vergangenen Sonnabend in den PROMENADEN. Foto: André Kempner

Impressum

Herausgeber:
ECE Projektmanagement
G.m.b.H. & Co. KG
im Auftrag der Werbegemeinschaft
PROMENADEN
Hauptbahnhof Leipzig,
Willy-Brandt-Platz 7,
04109 Leipzig,
Centermanagement-PHL@ece.de,
Tel.: 0341 141270,
Fax: 0341 1412799
Auflage: 73 000 Exemplare

Anzeigen, Druck, Vertrieb:
Leipziger Verlags- und Druckerei-
gesellschaft mbH & Co. KG,
Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig,
Tel.: 0341 21811500,
Fax: 0341 2110765
Vermarktung: Arne Frank
Redaktion: Bert Endruszeit
Content: PROMENADEN
Layout: Sonderthemen-Technik

eng be- messen, dürrig	kurz für ernste Musik	großes Meeres- säuge- tier	Labsal, Linde- rung	indi- scher Gaukler	empfind- liche Zier- pflanze	erhöhter Sitz- raum in Kirchen	Witterung, über lange Zeiträume betrachtet	kurz für: um das	Über- stür- zung, Eile
Fluss durch St. Pe- tersburg			Kino- stück			weibl. Rind			
Queck- silber- legie- rung					Tropen- baum				
Ader- schlag			An- siedler						5
		Vor- anzeige, Nach- richt			Spei- cherart (Com- puter)			Honig pro- du- zierendes Insekt	
Ausruf: hoppla!	Muskel- zusam- men- ziehung	Nonsens	Erzähl- talent						
						Betttuch	sächs. Ort in d. Dübener Heide		Onkel bei Wilhelm Busch
Strom- speicher (Kurz- wort)	7	schmalere Teppich							
ein Binde- wort						griech. Vorsilbe: allein...			
Monats- name									2
int. Autoren- verband (Kurz- w.)						Sing- vogel	Beruf in der Textil- industrie	kurzes Jäckchen	
			Währung in den USA	höchstes Spiel im Skat	unbe- stimmter Artikel	kleinere Religions- gemein- schaft	Wachs- zellen- bau der Biene		4
brit. Währung	Teil des Stuhls	Platz im Theater	Hand- bewe- gung					Wort des Ein- wandes	Zwerg, Erdgeist
Gemüse- pflanze						abgezog. Tierhaut			
			mit Leim befe- stigen						
Bundes- land Öster- reichs	Näh- mittel					Stier- kämpfer			
verschö- nerndes Beiwerk			jemand, der Ei- gentum stiehlt				Haupt- stadt in Europa		

Die nächste Ausgabe des PROMENADEN EXPRESS erscheint am 1. Juni 2018

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

PROMENADEN-Rätsel: Mitmachen und gewinnen

Auch im neuen Jahr geht das Rätseln weiter: Die Leser des PROMENADEN EXPRESS haben wieder die Gelegenheit, mit dem richtigen Lösungswort und etwas Glück einen heiß begehrten Center-Gutschein im Wert von 25 Euro zu gewinnen. Wer dessen neuer Besitzer werden möchte, muss nur das nebenstehende Rätsel lösen und den gesuchten Begriff erraten (Achtung: Die Umlaute ä, ö und ü werden darin als ae, oe und ue geschrieben!). Wer meint, das Lösungswort gefunden zu haben, notiert dieses auf eine Postkarte und sendet sie bis zum 11. Mai an PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig, Center Management, Willy-Brandt-Platz 7, 04109 Leipzig oder schreibt eine E-Mail an gewinnspiel@pro- menaden-hauptbahnhof-leipzig.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte geben Sie neben Ihrem Namen und der Telefonnummer auch die Einwilligung zur Veröffentlichung in der Centerzeitung an!

Auflösung vom 06.04.2018

■ R ■ ■ ■ ■ S ■ ■ P ■ M ■ ■
 ■ A D E L ■ E K E L ■ A L I ■
 ■ K O L I B R I ■ A S T E N ■
 ■ G E N I E ■ V O R S E N T ■
 ■ T ■ O B H U T ■ T A T Z E ■
 W E S T E ■ S O L I D E ■ R ■
 ■ L ■ ■ ■ ■ K L E I N ■
 ■ B I C ■ ■ I ■ W ■ ■
 ■ O C H ■ ■ G L A S ■ ■
 B R E I ■ ■ L E O N E ■
 ■ N ■ L ■ ■ ■ R ■ R ■ K ■
 P A R I S ■ C ■ ■ ■ L I F T ■
 ■ E I T ■ B E E R E ■ L ■ ■
 ■ H I N A U F ■ N U T R I A ■
 ■ A M E N ■ U N G E T U E M ■
 ■ S E T Z E N ■ E B E N S O ■
 ■ E N T E ■ K A L E N D E R ■

Schokohase (1-10)

Gültig von
04.05. bis
11.05.2018



Apotheke im Hauptbahnhof Leipzig Ulrich Tepe e.K.

Willy-Brandt-Platz 5 · 04109 Leipzig
Telefon 03 41/140 60 80 · Telefax 03 41/14 06 08 50
www.Apotheke-Leipzig.de

APOTHEKE

IM HAUPTBAHNHOF

TÄGLICH DURCHGEHEND GEÖFFNET!

Montag bis Freitag: 6.30 bis 21.00 Uhr
Samstag: 8.30 bis 21.00 Uhr
Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr Feiertags geschlossen

FÖRDERER DER JUNGEN
UNIRIESEN
LEIPZIG e.V.



Guten Tag[®] Apotheke

Da geht's mir gleich viel besser.



Cetirizin Hexal[®]
20 Filmtabletten
statt ~~€ 7,59~~¹⁾

€ 3,95
Freundschaftspreis



Zovirax[®]
Lippenherpescreme
2 g Creme
statt ~~€ 9,94~~¹⁾

€ 5,95
Freundschaftspreis

100 g = € 297,50



Titralkan[®]
20 Tabletten
statt ~~€ 3,99~~¹⁾

€ 2,45
Freundschaftspreis



Vividrin[®] akut
Azelastin
Nasenspray
5 ml

€ 4,95
Freundschaftspreis

100 ml = € 99,00



Vitasprint B12
10 Trinkfläschchen
statt ~~€ 19,98~~¹⁾

€ 15,98
Freundschaftspreis



ASS-ratiopharm[®] 100 mg
magensaftresistente Tabletten
100 Stück
statt ~~€ 4,49~~¹⁾

€ 1,95
Freundschaftspreis



Meridol[®]
Mundspülung
400 ml
statt ~~€ 4,48~~¹⁾

€ 3,48
Freundschaftspreis

100 ml = € 0,87



Lopedium[®] akut
10 Kapseln

€ 1,95
Freundschaftspreis



Imodium[®] akut
lingual
6 Schmelztabletten
statt ~~€ 6,59~~¹⁾

€ 3,95
Freundschaftspreis



Elmex[®] Gelée
25 g
statt ~~€ 9,97~~¹⁾

€ 5,95
Freundschaftspreis

100 g = € 23,80



Iberogast[®]
20 ml
statt ~~€ 10,61~~¹⁾

€ 6,95
Freundschaftspreis

100 ml = € 34,75



Perenterol[®]
forte 250 mg
10 Hartkapseln
statt ~~€ 8,52~~¹⁾

€ 4,95
Freundschaftspreis



Compeed[®]
Blasenpflaster
medium
5 Stück
statt ~~€ 5,98~~¹⁾

€ 3,98
Freundschaftspreis



Compeed[®]
Herpesbläschen
Patch
15 Stück
statt ~~€ 8,98~~¹⁾

€ 6,98
Freundschaftspreis