PROMENADEN EXPRESS

HAUPTBAHNHOF LEIPZIG

FÜR DIE ZUCKERTÜTE
Schnäppchen für die Schulanfänger **Seite 2**

PREISWERT PARKEN
Die günstigsten drei Stunden für Autofahrer **Seite 3**

SCHATZJÄGER
Fabian Kahl kommt nach Leipzig **Seite 6**

Leipzig, 3. August 2018 | www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de | Jahrgang 21/Ausgabe 8

WIR BAUEN UM

Nichts ist so beständig wie der Wandel: Als vor über 20 Jahren die PROMENADEN ihre Tore öffneten, war das ein Quantensprung für den Leipziger Hauptbahnhof. Das altehrwürdige Bauwerk wurde gewissermaßen fit für die Anforderungen unseres Zeitalters gemacht. Doch 20 Jahre sind für ein Einkaufszentrum eine lange Zeit, vieles hat sich verändert, vieles muss auf den Prüfstand. Wir freuen uns ganz besonders, dass wir nun einen umfassenden Umbau beginnen können, der die PROMENADEN noch kundenfreundlicher machen wird. Ein Beispiel dafür ist die Gastronomie – hier wollen wir deutlich zulegen. Künftig wird es deshalb auch Bereiche geben, die zum längeren genussvollen Verweilen einladen. Dazu werden verschiedene Services erneuert – es wird eine neue Kundeninformation entstehen und die Ausschilderung im Gebäude deutlich verbessert.

Der Hauptbahnhof ist mehr als ein Verkehrsknotenpunkt, er ist das Tor zur Stadt und für viele Gäste der erste Eindruck. Und der sollte natürlich besonders positiv sein. Wir machen die PROMENADEN jetzt noch attraktiver für alle, ganz gleich, ob für einen längeren Aufenthalt oder einen Kurzbesuch.

Ihr Thomas Oehme

Center Manager
PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig

Neues Design und mehr Service

Helle freundliche Farben und viele Holztöne werden künftig die PROMENADEN Hauptbahnhof aufwerten. Bis Herbst kommenden Jahres werden rund 30 Millionen Euro in den Umbau gesteckt. Die gastronomischen Bereiche werden auch auf den Freiflächen neu gestaltet. Außerdem werden zugluftgeschützte Relax-Flächen Platz finden, die in der kalten Jahreszeit einen angenehmen Aufenthalt ermöglichen. Damit erhält das „Tor zur Stadt" ein ganz neues Gesicht.

Mehr auf den Seiten 4 und 5/Foto: PROMENADEN

Schulanfängern winkt eine prall gefüllte Zuckertüte

Große Zuckertütentafel der PROMENADEN wird am 10. August in der Osthalle aufgebaut

Es ist wieder soweit. Der Schulanfang steht kurz bevor – ein großer Tag für die Jungen und Mädchen. Und weil es nicht nur ein großer, sondern auch ein schöner Tag werden soll, werden die PROMENADEN Hauptbahnhof auch in diesem Jahr wieder die große Zuckertütentafel in der Osthalle aufbauen. Am 10. August wird die Zuckertütenfee jedem für diese Aktion angemeldeten Schulkind persönlich eine von den insgesamt 200 prall gefüllten Zuckertüten überreichen. Die Schultüte ist gefüllt mit allerlei nützlichen Sachen für die Schule, kleinen Süßigkeiten, vielen Überraschungen und einem zuckersüßen Plüschtier. Das Team der PROMENADEN Hauptbahnhof wünscht allen Schulanfängern damit einen erfolgreichen Start in den neuen Lebensabschnitt.

Am 10. August dürfen sich angehende Schulanfänger wieder auf eine tolle Zuckertüte der PROMENADEN freuen. Fotos: André Kempner

MONTAG – SAMSTAG
10–21 UHR GEÖFFNET

PROMENADEN HAUPTBAHNHOF
WO, WENN NICHT HIER?

Alles für den perfekten Start in die Schulzeit

Bei Mc Paper in den PROMENADEN gibt es die Füllung für die Zuckertüte und noch viel mehr

Damit die Zuckertüte das passende Futter bekommt, gibt es bei Mc Paper eine große Auswahl an Schreibwaren. **Foto: Pixabay/annca**

Am 11. August werden wieder zahlreiche ABC-Schützen ein Lächeln im Gesicht tragen. Mit dem neuen Schulranzen und einer vollgepackten Zuckertüte kann die Schule beginnen.
Federmappe, Blei- und Buntstifte, Fasermaler, Schreibhefte in A4 oder A5, dazu passende Umschläge, Tonpapier, Tuschekasten, Lineal, Radiergummi, Anspitzer, Füller – all das und noch mehr steht derzeit auf vielen Einkaufslisten der Eltern von zukünftigen Schulanfängern. Diese notwendigen Unterrichtsmaterialien sind in den PROMENADEN Hauptbahnhof erhältlich.

Damit Eltern beim Einkauf aber nicht allein auf sich gestellt sind, steht ihnen Katrin Guidemann, Filialleiterin bei Mc Paper, mit Rat und Tat zur Seite. „Wir helfen beim Abarbeiten der Listen, die alle Schulen zum Start des neuen Schuljahres ausgeben." Ihr Tipp: Einfach die Liste mitbringen, bei Mc Paper wird dann alles gemeinsam herausgesucht. Langes Warten lohne sich nicht, denn viele Schulmaterialien gibt es bei Mc Paper derzeit um die Hälfte preiswerter. Wie beim Füller zum Beispiel: „Bei uns gibt es den Füllfederhalter von Online für 7,99 Euro statt 10,99 Euro", so Guidemann. Auch zum Füllen der Zuckertüte findet sich bei Mc Paper das Richtige, ob Plüschtier oder Federmappe. Und wer noch keine Zuckertüte hat, kann sich freuen, denn Katrin Guidemann bietet sie bis zuletzt an.
„Einige Artikel gibt es bei uns für rund die Hälfte des ursprünglichen Preises", betont die Filialleiterin. Davon können nicht nur die Abc-Schützen profitieren, sondern alle Schülerinnen und Schüler. Denn Schulhefte und Collegeblöcke kann man ja nie genug haben. Mc Paper hat für jede Altersgruppe das Passende.

Füllfederhalter sind nicht nur für Schulanfänger ein unverzichtbares Utensil in der Federtasche. Auch in den höheren Klassen ist das Schreiben mit Tinte immer eine gute Empfehlung. Foto: Pelikan

Die richtige Hautpflege nach dem Sonnenbad

Apothekerin Dr. Sabine Freter und ihre Kollegen beraten persönlich und kompetent in der Apotheke im Hauptbahnhof

Warme Temperaturen und Sonne satt, damit unterhält uns der Sommer in diesem Jahr schon länger. Wie schön ist es da auf der Wiese im Park, auf dem Balkon oder am See zu liegen und sich zu sonnen. Im Urlaub am Strand sowieso. „Sonne ist für unsere Haut sehr wichtig. Sie spendet Wärme, Licht und versorgt die Haut mit dem wichtigen Vitamin D, das die Haut-Erneuerung unterstützt", erklärt Apothekerin Dr. Sabine Freter von der Apotheke in den PROMENADEN Hauptbahnhof.
Klar ist jedoch, dass unsere Haut vor intensiver Sonneneinstrahlung geschützt werden muss. „Ein geeignetes Sonnenschutzmittel ist also vor jedem Sonnenbad Pflicht. Es schützt vor Sonnenbrand, lichtbedingter Hautalterung und irreparablen Zellschäden", betont Dr. Freter.
Nach dem Sonnenbad ist eine richtige Hautpflege ebenso wichtig. „Unsere Haut ist im Sommer ziemlich durstig. Sie verliert durch die Sonneneinwirkung viel Feuchtigkeit. Salz, Chlor, Sand, Hitze und Schweiß strapazieren sie noch zusätzlich. Die Haut wird schuppig und beginnt zu jucken." Hilfreich seien da After Sun Pflegeprodukte. „Sie enthalten wichtige, entzündungshemmende und wohltuende Inhaltsstoffe – wie zum Beispiel Thermalwasser, Aloe Vera, Hyaluronsäure, Allantoin oder Panthenol. Diese versorgen die Haut mit notwendigen Vitaminen, spenden ausreichend Feuchtigkeit und kühlen zudem." Bei Bedarf lindern sie auch einen kleinen Sonnenbrand. Bevor die After Sun Pflege aufgetragen wird, sollte die Haut von Sonnencreme und Schweiß befreit werden. Nur so können die Lotionen effektiv wirken. Apothekerin Dr. Sabine Freter kann in der Apotheke Produkte der Marken Eucerin, Avéne, Vichy, La Roche-Posay, Bioderma, Daylong und medipharma cosmetics empfehlen. „Die Eucerin Sensitive Relief After Sun Lotion ist eine tolle Pflege für sonnengestresste Haut. Das innovative Anti-Oxidant Defense stammt von Alpha-Glucosylrutin, welches das natürliche Abwehrsystem der Haut gegen freie Radikale stärkt. Das Thermalwasser von Avéne ist herrlich belebend. Es erfrischt gestresste und irritierte Haut, wirkt sofort reizlindernd und beruhigend. Das feuchtigkeitsspendende After Sun SOS-Spray von Bioderma ist ideal auch für empfindliche Haut. Durch den feinen Sprühnebel regeneriert es strapazierte Haut ohne zu verreiben", nennt Dr. Freter Beispiele. Die Mitarbeiter der Apotheke im Hauptbahnhof beraten zu allen Fragen rund um das Thema Sommerpflege und helfen das passende Produkt zu finden.

Welches Produkt sich für die Hautpflege im Sommer nach dem Sonnen eignet, weiß Apothekerin Dr. Sabine Freter. Fotos: André Kempner

Die günstigsten Parkhäuser der Innenstadt

Preiswert: Die ersten drei Stunden kosten in den PROMENADEN Ost und West nur drei Euro

Viel Platz und Öffnungszeiten rund um die Uhr: Die beiden Parkhäuser der PROMENADEN Hauptbahnhof sind für Autofahrer der ideale Ausgangspunkt für einen Besuch der Leipziger Innenstadt. Und ein besonders preiswerter noch dazu.

Immerhin 1300 Parkplätze gibt es in den beiden Parkhäusern der PROMENADEN Hauptbahnhof. Das Parkhaus auf der Westseite ist vor allem fürs Langzeitparken gedacht, während das Parkhaus auf der Ostseite vor allem fürs Kurzzeitparken vorgesehen ist. Eine Besonderheit findet sich auf der Ostseite: Dort wurde beim Umbau des Hauptbahnhofes auf der Fläche der letzten Gleise ein separates Parkdeck errichtet, Autos können dort sozusagen direkt am Zug Platz finden. Anfangs nicht unumstritten, erfreut sich dieser „Parkplatz der kurzen Wege" längst einer großen Beliebtheit. Viel Zeit ist seit dem Umbau vergangen, vieles hat sich verändert, geblieben ist der Preisvorteil. Denn noch immer gelten die beiden Parkhäuser in den PROMENADEN als die günstigsten der gesamten Leipziger Innenstadt bezogen auf die ersten drei Stunden. Eine Zeitspanne, die für viele Erledigungen des Alltags meist ausreichend ist. Die drei Stunden kosten jeweils drei Euro. Die Preise im Einzelnen: Parkhaus West, erste Stunde 0,50 Euro, zweite Stunde 1,20 Euro, dritte Stunde 1,30 Euro, vierte Stunde 1,30 Euro, fünfte Stunde 0,70 Euro. Pro Kalendertag kostet das Parken maximal 5 Euro.

Parkhaus Ost: erste Stunde 0,50 Euro, zweite Stunde 1,20 Euro, dritte Stunde 1,30 Euro, vierte Stunde 1,30 Euro, fünfte Stunde 1,30 Euro, sechste Stunde 1,40 Euro. Tagespreis Montags bis Sonntag von 7 bis 23 Uhr maximal 7 Euro. Nachtparken von 23 bis 7 Uhr: jede angefangene Stunde 1 Euro.

Noch mehr sparen können Autofahrer übrigens mit der Parkwertkarte, die sich am Automaten mit einem Betrag nach Wahl aufladen lässt. Hier gibt es einen Bonus in Höhe von zehn Prozent. Ein weiterer Vorteil: Die Suche nach dem passenden Kleingeld entfällt.

Wer sein Auto in den beiden Parkhäusern der PROMENADEN Hauptbahnhof abstellt, zahlt in den ersten drei Stunden die niedrigsten Tarife der Innenstadt. **Foto: André Kempner**

CleverShuttle Leipzig zieht ans frühere Gleis 1 um

Umweltfreundlicher Fahrdienst richtet neue Basis ein / Dort ist Platz für bis zu 64 Fahrzeuge

Mobilität sinnvoll miteinander verknüpfen ist eines der Themen unserer Zeit. Bequem mit dem Zug nach Leipzig fahren und dann direkt am Hauptbahnhof in eines der Fahrzeuge von CleverShuttle einsteigen – das ist für viele Reisende eine interessante Option.

CleverShuttle trägt dem Rechnung und wird seine Angebote weiter ausbauen. Derzeit verfügt das Unternehmen über 30 Fahrzeuge, die an der Basisstation auf dem Parkdeck 2 an der Ostseite des Hauptbahnhofes starten. „Künftig werden wir auf den Flächen der ehemaligen Gleise 1 und 5 direkt neben dem Busstand von Polster und Pohl zu finden sein", kündigt CleverShuttle-Betriebsleiter Martin Fromm an. Da ist Platz für bis zu 64 Fahrzeuge. Spätestens Anfang September soll der Umzug vollzogen sein.

Derzeit sind über 50 Fahrerinnen und Fahrer für CleverShuttle unterwegs, in Vollzeit, aber auch in geringfügiger Beschäftigung. Unabdingbar für alle Beschäftigten ist der Besitz eines Personenbeförderungsscheins – damit ist sichergestellt, dass nur Profis unterwegs sind.

Die Flotte besteht aus emissionsfreien Elektrofahrzeugen. Der Fahrdienst ist per Buchung über eine kostenlose Smartphone-App verfügbar: Die App öffnen, Start- und Ziel auswählen und schon erhält man ein Angebot, in dem man über den Preis der Fahrt, Fahrer, Abholzeit und Ankunftszeit informiert wird.

Ist man mit dem Angebot einverstanden, bestätigt man die Buchung und wird dann von einem Fahrer abgeholt und an sein Ziel gefahren. Das Besondere: Ähnelt die gebuchte Route der eines anderen Kunden, teilt man sich das Shuttle mit anderen Mitfahrern. Das bedeutet für die Fahrgäste einen kleinen Umweg, der aber zeitlich begrenzt ist. Auch wenn sich mal keine geteilte Fahrt ergibt, bleibt der Preis konstant niedrig. Bezahlen kann man bequem in der App per Kreditkarte, PayPal oder in bar beim Fahrer.

Mit den Fahrzeugen von CleverShuttle sind Fahrgäste preiswert und umweltfreundlich unterwegs. **Foto: CleverShuttle**

Sitzt, passt und sieht gut aus

bag stage bietet Bookpack-Rucksäcke für Alltag, Freizeit und Co.

Foto: bag stage

Aufsetzen, Schulterträger festziehen: Passt! Ob für Schule, Uni, Büro, Freizeit oder Sport – die neuen Bookpack-Rucksäcke sind wahre Alleskönner. Bekannte Marken wie Deuter, Coocazoo, Herschel oder Dakine überzeugen mit hochwertigen, strapazierfähigen Materialien und funktioneller Ausstattung: Durch ihre gepolsterten Rücken- und ergonomischen Tragesysteme, ihre Laptop- und Tabletpolsterung, den Lageverstellriemen oder Kompressionsgurten sind sie perfekt ausgerüstet. Darüber hinaus helfen die zahlreichen Fächer der Bookpacks den Alltag effektiv zu organisieren: Die großen Fächer sind bestens geeignet für Ordner – in die kleinen Organizer-Fächer lassen sich Stifte, Handy, Brillen, Taschentücher, Fahrradschlüssel oder Getränkeflaschen verstauen.

Eine große Auswahl an gut ausgestatteten Bookpacks bietet bag stage, das Fachgeschäft im Erdgeschoss der PROMENADEN. Wer es noch ein bisschen individueller möchte – bitte sehr: Ganz nach Wunsch verziert ein Dresdener Graffiti-Künstler alle Deuter-Produkte, die ab sofort bei bag stage gekauft werden. Die Graffiti-Aktion findet am 9. August von 11 bis 17 Uhr in der Mall statt. Viel Freude dabei!

Der große Umbau in den Promenaden

Loungebereiche

In den PROMENADEN werden sich künftig zusätzliche Plätze zum Verweilen finden. Dafür werden beispielsweise die Flächen unter den Rolltreppen genutzt. Hier können Reisende und Besucher des Einkaufszentrums zur Ruhe kommen und ihre nächsten Aktivitäten planen. Dort gibt es außerdem Aufladesteckdosen für Smartphones und Tablets.

Pressekonferenz

Auf einer Pressekonferenz im historischen Sächsischen Wartesaal wurden die Umbaupläne erstmals präsentiert. Dort – Zugang über Starbucks – informiert eine Ausstellung über die Pläne. Auf unserem Bild die ECE-Manager Marcus Janko, Susann Höpner, Thomas Oehme und Aaron Melke (von links).

Ruhebereich

Die Flanierbereiche der PROMENADEN haben einen direkten Zugang zur Außenluft, deshalb kann es dort besonders im Winter schon mal recht kühl werden. Zugluftgeschützte Ruhezonen mit zusätzlicher Beheizung sorgen künftig für Gemütlichkeit. Auch optisch sind diese Sitzbereiche ein Hingucker.

Gastronomie

Schon jetzt ziehen die gastronomischen Bereiche der PROMENADEN Hauptbahnhof viele Besucher an. Künftig werden sich einige Restaurants mit neuen Freisitzen präsentieren. Die Flächen der historischen Gepäckannahme zwischen West- und Osthalle – dort befindet sich derzeit noch das DB-Reisezentrum – werden renoviert und in Zukunft spannende Food-Konzepte erlebbar machen. Generell gilt: Es wird mehr Platz zum Sitzen geben, auch hochwertigere Gastronomie mit Bedienbereich soll es geben.

Rund ums Reisen

Auch die Deutsche Bahn trägt mit eigenen Umbauplänen zur Modernisierung des Haupbahnhofes bei. Im Rahmen eines deutschlandweit einmaligen Pilotprojekts wird das Reisezentrum am neuen Standort im Untergeschoss der PROMENADEN neu eingerichtet. Die DB-Lounge für die Reisenden der ersten Klasse wird den Erfordernissen der Neuzeit angepasst und zusätzlich mit modernen Arbeitsplätzen ausgestattet.

Einkaufen

Rund 30 Millionen Euro fließen bis zum Herbst kommenden Jahres in den Umbau der PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig. Klares Ziel dabei: Die Aufenthaltsqualität und das Serviceangebot sollen sich erheblich verbessern. Insgesamt entstehen über 70 neue und umgebaute Shopping- und Gastronomieflächen. Neben der Ansiedlung neuer, junger Geschäftskonzepte werden sich auch viele langjährige Mietpartner künftig im neuen Glanz präsentieren.

So werden Bikini und Co. wieder sauber

Expertentipps für die Reinigung der Sommermode von Hemd bis zum Schuh

In den PROMENADEN Hauptbahnhof gibt es eine große Auswahl an schicker Mode und praktischer Ausrüstung für einen tollen Sommer. Doch so ein Urlaub hinterlässt seine Spuren: Experten verraten gegenüber dpa, wie Bikini und Co. wieder sauber werden.

Pullover, T-Shirts und Jeans zu reinigen macht wenig Probleme. Aber wie sieht es mit dem Bikini aus? Oder dem Reiserucksack? Der Sommer und die Feriensaison bringen ein paar Spezialprobleme mit sich. So werden sie gelöst:

Badekleidung: Das Pflegeetikett wird aus der Badehose und dem Bikini gerne herausgeschnitten. Und nun? Bademode lässt sich bei 30 Grad oder in kälterem Wasser im Fein- oder Schonwaschgang reinigen. Die Hersteller Sunflair und Hunkemöller raten aber dazu, Bademode mit einem Feinwaschmittel von Hand auszuwaschen. Lascana verweist auf den Verzicht von Maschinenwäsche auf jeden Fall bei Modellen mit aufgestickten Perlen und Pailletten sowie bei BHs mit Bügeln. Hunkemöller ergänzt, dass zugesetzter Weichspüler die Dehnbarkeit und Haltbarkeit des Stoffes beinträchtigen kann.

Nach dem Baden sollte man die Bademode direkt in klarem Wasser auswaschen, dabei aber weder wringen noch zusammenrollen. Am besten auch nicht in die Sonne oder auf eine Heizung legen.

Badetücher: Handtücher werden bei einer Temperatur von 40 Grad mit Voll- bzw. Universalwaschmittel oder bei 60 Grad mit einem Color- bzw. Buntwaschmittel gewaschen. Dazu rät der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW).

Reiserucksack: Große Rucksäcke fürs Backpacking und Wandern machen einiges mit. Aber dürfen sie im Anschluss in die Waschmaschine? Das ist von Hersteller zu Hersteller unterschiedlich, erläutert IKW-Reinigungsexperte Glassl. Zum Teil wird vom Waschen in der Maschine ausdrücklich abgeraten. Stattdessen sollte der Rucksack mit einem feuchten Tuch und Wasser, das Allzweckreiniger oder Geschirrspülmittel enthält, abgewischt werden. Oder er wird in einer Wanne mit maximal lauwarmem Wasser und Feinwaschmittel gesäubert.

Ist die Reinigung in der Maschine zulässig und von der Größe her möglich, könne der Rucksack mit einem schonenden Programm gereinigt werden, erklärt Glassl. Das sei etwa ein Programm für Oberhemden und Blusen mit hohem Wasserstand und sehr geringer Schleuderdrehzahl von etwa 400 Umdrehungen pro Minute. Flüssiges Color- oder Feinwaschmittel dazugeben.

Wenn überhaupt sollten Turnschuhe nur bei geringen Temperaturen in der Waschmaschine gereinigt werden. Foto: Franziska Gabbert

Picknickdecke: Hier kommt es auf den Fleck an. Obstflecken sollte man möglichst direkt mit Wasser behandeln, um sie zu verdünnen, erläutert Glassl. Anschließend trocken tupfen. Dadurch stünden die Chancen gut, dass der Fleck nach einer Maschinenwäsche wieder verschwindet. Falls nicht, rät Glassl: Fleckentferner mit Wasserstoffperoxid anwenden. Auch Eisflecken sollte man direkt verdünnen. Am besten hat man immer etwas Spülmittel oder Seife dabei, um das Fett im Eis sofort zu binden.

Stoffschuhe: Schuhe aus Canvas und Sneaker können eigentlich in die Waschmaschine. Aber bei heißen Temperaturen kann sich der Kleber an den Sohlen lösen und die Dämpfung von Turnschuhen sich so mit Wasser vollsaugen, dass sie beeinträchtigt wird.

Wenn Abbürsten, Reinigen mit einem feuchten Tuch und Schuhshampoo nicht mehr reichen, sollte man laut IKW das Programm für Feinwäsche oder Pflegeleichtes mit nur 30 Grad Waschtemperatur wählen. Manche Maschinen haben auch Turnschuh-Programme. 40 Grad Waschtemperatur sind den Experten zufolge bei stark verschmutzten Schuhen möglich, wenn diese mehrheitlich aus Textilfasern bestehen.

Auch die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen rät, Turnschuhe bei möglichst niedrigen Temperaturen zu waschen und nur wenig Waschmittel zu verwenden. Alle losen Teile wie Schnürsenkel und Einlegesohlen müssen vor der Wäsche entfernt werden. Schuhe und Trommel kann man schonen, wenn man die Schuhe in einen alten Kissenbezug legt. Dazu sollte man keine andere Schmutzwäsche, dafür aber Handtücher zum Dämpfen der Bewegungen in die Trommel geben.

„Bares für Rares“: Antikjäger Fabian Kahl erzählt

Buchhandlung Ludwig in den PROMENADEN Hauptbahnhof ab September mit vollem Herbstprogramm

Ob Buchpremiere, Lesung oder Signierstunde: Ab September warten in der Buchhandlung Ludwig in den PROMENADEN wieder interessante Veranstaltungen auf die Besucher. „Unser Programm im Herbst ist so bunt, wie die Farben dieser Jahreszeit. Wir freuen uns auf prominente Autoren, Sachthemen, spannende Geschichten und natürlich unsere beliebte Krimi-Lese-Nacht“, heißt es. Beginn der Veranstaltungen ist jeweils ab 19 Uhr.

Den Anfang macht am **18. September** Fabian Kahl. Der Kunst- und Antikhändler gehört zur Stammbesetzung der Trödelshow „Bares für Rares“. In seinem Buch „Der Schatzsucher“ erzählt der Antikjäger von seinem persönlichen Werdegang, ungewöhnlichen Entdeckungen und gibt wertvolle Tipps für die Bewertung und den An- und Verkauf von Raritäten.

Lukas Rietzschels Roman „Mit der Faust in die Welt schlagen“ ist am **26. September** Thema. Es ist eine Chronik des Zusammenbruchs. Eine hochaktuelle Auseinandersetzung mit unserem zerrissenen Land. Philipp und Tobias wachsen in der Provinz Sachsens auf. Hinter der Gleichförmigkeit des Alltags schwelt die Angst vor dem Verlust der Heimat. Die Perspektivlosigkeit wird für Philipp und Tobias immer bedrohlicher. Als es zu Aufmärschen in Dresden kommt und auch ihr Heimatort Flüchtlinge aufnehmen soll, eskaliert die Situation.

Bunter Herbst in der Buchhandlung Ludwig: Ab September können sich Besucher wieder auf viele tolle und interessante Lesungen, Buchpremieren, Gespräche und Signierstunden mit prominenten Autoren freuen. Fotos von links: Eden Books, Ullstein Verlag, Das Neue Berlin, Ludwig Verlag, Piper Verlag

Moderatorin Griseldis Wenner nimmt Gäste am **2. Oktober** mit auf eine rasante Tour zu den spannendsten Kriminalfällen ihrer Heimat. Authentisch und fesselnd schildert sie in „Das gefälschte Dokument“ die Hintergründe und Tathergänge erschreckender Verbrechen.

Thomas Drechsel spricht am **9. Oktober** über: „Das Leben ist schwer in Ordnung“. Innerhalb eines Jahres nahm der Schauspieler dreißig Kilo ab. In seinem Buch offenbart er, wie es zu seiner beeindruckenden Verwandlung kam, welche Strategien er zur Gewichtsreduktion anwendete und welche Hindernisse er auf seinem Weg zur körperlichen Fitness meistern musste.

Am **24. Oktober** ist Désirée Nick zu Gast bei Ludwigs. In ihrem Buch „Nein ist das neue Ja“ erklärt uns Nein-Sagerin Désirée scharfzüngig und anhand vieler persönlicher Anekdoten, warum wir ohne das entschlossene und bewusste Nein nicht auskommen.

Am Vorabend von Halloween, am **30. Oktober**, möchte die Buchhandlung mit der Krimi-Lese-Nacht auf dieses schaurig-schöne Gruselfest einstimmen. Katharina Peters stellt dann ihren neuen atmosphärischen Kriminalroman „Todeswoge“ vor. Das Autoren-Trio Lutz Wilhelm Kellerhoff lässt in „Die Tote im Wannsee“ seinen Protagonisten in der politisch aufgeheizten Zeit der 1968er Jahre ermitteln. „Die fehlende Stunde“ ist ein rasantes Verwirrspiel der Drehbuchautorin Dinah Marte Golch um zwei verschwundene Kinder. Jonas Winner erzählt in „Die Party“ von einer Halloween Feier, auf der sich ein Killer unter den Gästen aufhält. Musikalisch begleitet wird der Abend, wie gewohnt, im kriminalistischen Stil. Auch das Gewinnspiel und eine kleine Überraschung werden den Puls der Gäste nach oben treiben.

Andreas Altmann liest am **6. November** aus „In Mexiko. Reise durch ein hitziges Land“. Altmann hat eine Zeit lang in Mexiko gelebt, für sein Buch kehrte er zurück. Er reiste für seine Reportage kreuz und quer durch die mexikanischen Bundesstaaten und erzählt von besonderen Orten und Menschen.

„Über die Weisheit von Hunden“ spricht und liest am **14. November** Elli H. Radinger. Das Leben mit alten Hunden und die Begleitung in seinen letzten Jahren öffnen unsere Augen und unser Herz. Ein warmherziges Kompliment an den besten Freund des Menschen.

Zu Fuß oder mit dem Flugzeug, all inclusive oder solo – was suchen wir, wenn wir in andere Länder reisen? Ilija Trojanow hat auf vier Kontinenten gelebt. Ausgehend von persönlichen Erlebnissen schreibt er in „Gebrauchsanweisung fürs Reisen“ über Sinn und Ertrag des Vagabundierens, verbindet profundes Reflektieren mit Lustigem und Leichtem. Am **20. November** liest er aus seinem Buch.

Schokoladige Entdeckungen in den PROMENADEN

Süße Genüsse: Sweety Shawarma präsentiert in den PROMENADEN Hauptbahnhof seinen ersten Stand in Deutschland. Dort hält Verkäuferin Sarah Maria süße Döner und noch viel mehr bereit. Hingucker ist der schokoladige Dönerspieß, auch Döner-Sandwiches und weitere süße Spezialitäten werden hergestellt. Und es gibt auch leckere Eiscreme. Foto: André Kempner

Impressum

Herausgeber:
ECE Projektmanagement
G.m.b.H. & Co. KG
im Auftrag der Werbegemeinschaft
PROMENADEN
Hauptbahnhof Leipzig,
Willy-Brandt-Platz 7, 04109 Leipzig,
Centermanagement-PHL@ece.de,
Tel.: 0341 141270,
Fax: 0341 1412799
Auflage: 73 000 Exemplare

Anzeigen, Druck, Vertrieb:
Leipziger Verlags- und Druckereigesellschaft mbH & Co. KG,
Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig,
Tel.: 0341 21811500,
Fax: 0341 2110765
Verantwortlich für Anzeigen:
Arne Frank, Thomas Jochemko
Redaktion: Bert Endruszeit
Content: PROMENADEN
Layout: Sonderthemen-Technik

PROMENADEN-Rätsel: Mitmachen und gewinnen

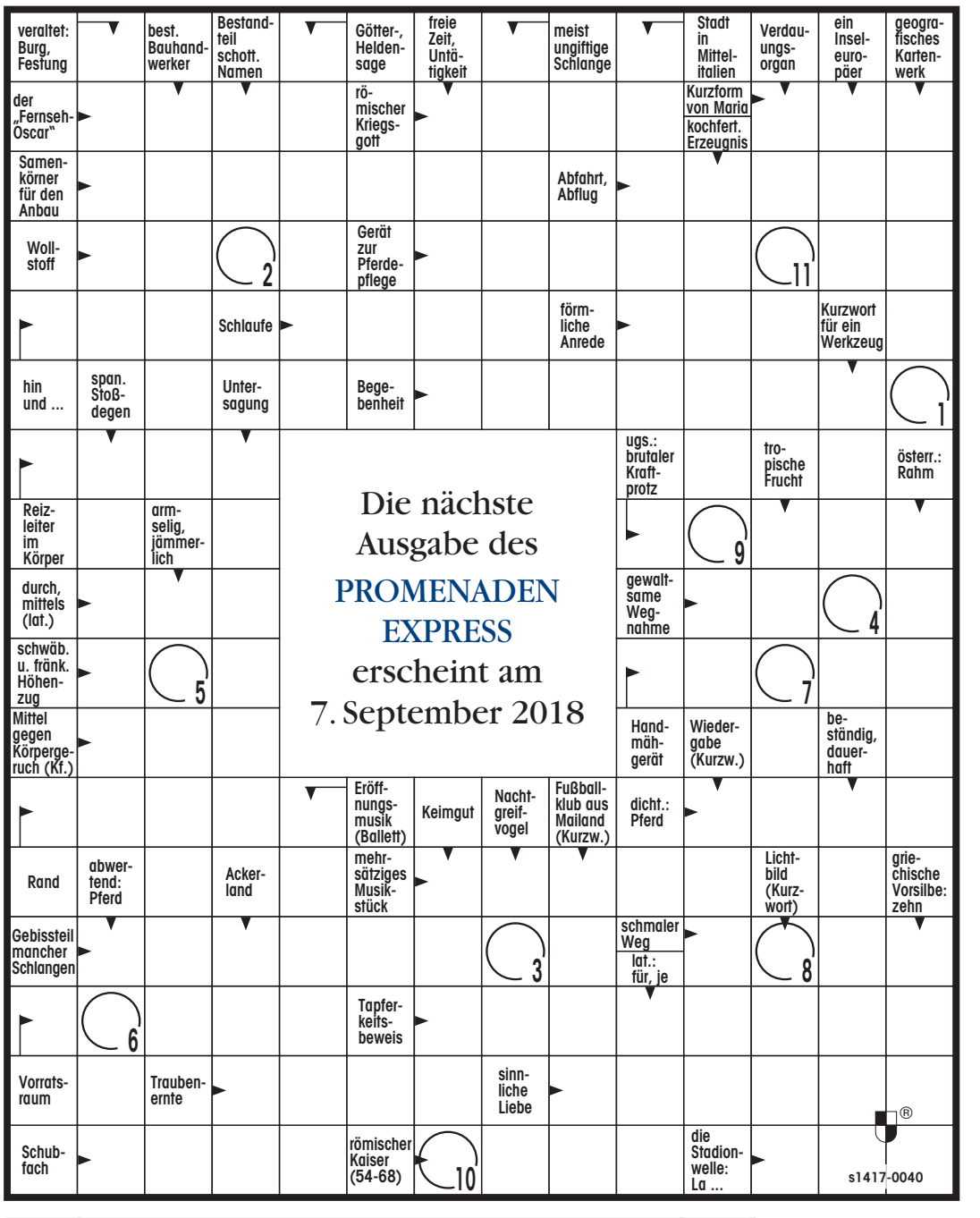
Das Rätseln geht weiter: Die Leser des PROMENADEN Express haben wieder die Gelegenheit, mit dem richtigen Lösungswort und etwas Glück einen heiß begehrten Center-Gutschein im Wert von 25 Euro zu gewinnen. Wer dessen neuer Besitzer werden möchte, muss nur das nebenstehende Rätsel lösen und den gesuchten Begriff erraten (Achtung: Die Umlaute ä, ö und ü werden darin als ae, oe und ue geschrieben!).
Wer meint, das Lösungswort gefunden zu haben, notiert dieses auf eine Postkarte und sendet sie bis zum 10. August an PROMENADEN Hauptbahnhof Leipzig, Center Management, Willy-Brandt-Platz 7, 04109 Leipzig oder schreibt eine E-Mail an gewinnspiel@promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte geben Sie neben Ihrem Namen und der Telefonnummer auch die Einwilligung zur Veröffentlichung in der Centerzeitung an!
Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich mit den Teilnahmeregelungen und den Datenschutzhinweisen einverstanden.*

*Die ECE Projektmanagement G.m.b.H. & Co. KG, Heegbarg 30, 22391 Hamburg verarbeitet personenbezogene Daten zum Zwecke des Gewinnspiels. Die Teilnahmebedingungen und weitere Datenschutzinformationen können Sie jederzeit an der Kundeninformation einsehen. Die Angabe von personenbezogenen Daten ist freiwillig. Der Veranstalter beachtetet bei der Speicherung und Verwendung Ihrer Daten die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Daten werden von der Veranstalterin nur für Zwecke dieses Gewinnspiels erhoben und verarbeitet.

Auflösung vom 06.07.2018

■	B	■	■	■	■	G	■	■	R	■	V	■
■	E	S	E	L	■	O	T	T	O	■	O	M
■	G	E	B	U	E	H	R	■	S	O	L	I
S	A	T	I	N	■	L	A	S	T	■	I	D
■	B	■	K	A	L	I	F	■	O	L	E	I
S	T	I	E	R	■	S	O	C	C	E	R	■
■	■	M	■						K	R	E	M
■	T	A	G						■	C	■	O
■	A	G	A						■	H	A	L
Q	U	E	R						F	E	U	E
■	B	■	B						■	■	L	■
G	E	B	E	T	■	K	■	■	■	G	A	S
■	■	O	■	A	■	O	C	K	E	R	■	P
■	B	O	N	B	O	N	■	A	R	A	M	I
■	E	G	A	L	■	F	U	S	S	B	E	T
■	N	I	V	E	A	U	■	S	T	E	L	Z
■	Z	E	I	T	■	S	T	A	E	N	K	E

Sommerferien (1-12)



Die nächste Ausgabe des PROMENADEN EXPRESS erscheint am 7. September 2018

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Gültig von
03.08. bis
17.08.2018

APOTHEKE
IM HAUPTBAHNHOF

Apotheke im Hauptbahnhof Leipzig
Ulrich Tepe e.K.
Willy-Brandt-Platz 5 · 04109 Leipzig
Telefon 03 41/140 60 80 · Telefax 03 41/14 06 08 50
www.Apotheke-Leipzig.de

TÄGLICH DURCHGEHEND GEÖFFNET!
Montag bis Freitag: 6.30 bis 21.00 Uhr
Samstag: 8.30 bis 21.00 Uhr
Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr Feiertags geschlossen

FÖRDERER DER JUNGEN UNRIESEN LEIPZIG e.V.

Guten Tag® Apotheke

Da geht's mir gleich viel besser.

Pyolysin®-Salbe
30 g
statt ~~€ 5,96~~ 1)
€ 3,95
Freundschaftspreis
100 g = € 13,17

Soventol® Gel
20 g
statt ~~€ 5,90~~ 1)
€ 2,95
Freundschaftspreis
100 g = € 14,75

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel
100 g
statt ~~€ 11,50~~ 1)
€ 5,95
Freundschaftspreis

Meridol® Mundspülung
400 ml
€ 3,98
Freundschaftspreis
100 ml = € 0,99

Meridol Zahnpasta
Doppelpack, 2 x 75 ml
statt ~~€ 4,48~~ 1)
€ 3,48
Freundschaftspreis
100 ml = € 1,27

IBU-LYSIN-ratiopharm® 684 mg
50 Filmtabletten
statt ~~€ 18,50~~ 1)
€ 9,95
Freundschaftspreis

Achten Sie auf **weitere Angebote** in unserer Apotheke!

Priorin
120 Kapseln
€ 32,98
Freundschaftspreis

Dekristol® 1000 I.E.
100 Tabletten
statt ~~€ 7,77~~ 1)
€ 3,95
Freundschaftspreis

Aronal & Elmex
Doppelschutz-zahnpasta
2 x 75 ml
€ 2,98
Freundschaftspreis
100 ml = € 1,99

Thomapyrin® intensiv
20 Tabletten
statt ~~€ 7,97~~ 1)
€ 4,95
Freundschaftspreis

Kytta® Schmerzsalbe
100 g
statt ~~€ 14,99~~ 1)
€ 9,95
Freundschaftspreis

ASS-ratiopharm® 100 mg magensaftresistente Tabletten
100 Stück
statt ~~€ 4,49~~ 1)
€ 2,45
Freundschaftspreis

Artelac® Splash MDO®
Augentropfen
10 ml
statt ~~€ 14,95~~ 1)
€ 9,95
Freundschaftspreis
100 ml = € 99,50

Neurexan®
100 Tabletten
statt ~~€ 24,30~~ 1)
€ 16,95
Freundschaftspreis

Omeprazol elac® 20mg
magensaftresistente Hartkapseln
14 Stück
statt ~~€ 8,48~~ 1)
€ 3,95
Freundschaftspreis

Gültig von 03.08. bis 17.08.2018. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. 1) Durchgestrichene Preise sind ehemalige Verkaufspreise. Preisstand: 27.07.2018